UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# COURSE SYLLABUS

# Rehabilitative Management of The Stroke Patient, Getting Ready To Walk

**2526-2-I0201D079**

## Obiettivi

Sviluppare conoscenze neurofisiologiche e biomeccaniche per individuare le priorità d'intervento su un soggetto con potenzialità al recupero della funzione del cammino.

Far sperimentare abilità manuali per facilitare attivazioni muscolari necessarie per l'esecuzione delle principali fasi del passo.

Maturare competenze per guidare il cammino nella sua dinamica.

## Contenuti sintetici

Corso teorico pratico sulla valutazione dei principali deficit funzionale del cammino dell'emiplegico e sulla pratica di alcuni esercizi terapeutici significativi per il recupero

## Programma esteso

introduzione

modello di controllo motorio tripartito della locomozione

ciclo del passo e funzione del piede

esercitazione pratica

- Passaggio «sit to stand» con rinforzo pattern estensorio arto plegico.

evocazione attività muscolari della catena e multicinetica ( dall’abduttore V° dito agli stabilizzatori d’anca e della core :

- Neuromodulazione strutture dell’arto inf in senso prossimo distale

- Trasferimento carico monopodalico verso arto meno affetto / arto plegico in senso latero laterale

- Evocazione primo passo anteriore con Arto meno affetto ed arto plegico

- Rilascio (pre swing) e ripresa del carico su arto inferiore affetto posto in passo posteriore, facilitazione alla fase di spinta del medesimo

- Facilitazione dinamica del cammino con punti chiave scapolari

## Prerequisiti

Conoscenze di chinesiologia del cammino e della sua valutazione clinica

## Modalità didattica

Didattica erogativa 3 ore
Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

## Materiale didattico

appunti and slides

## Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

## Modalità di verifica del profitto e valutazione

Project work di gruppo

## Orario di ricevimento

su appuntamnto

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE