UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Muscle-Tendon Injuries in Sport

2526-2-I0201D152

Obiettivi

Lesioni muscolari e tendinopatie sono le principali cause di infortunio dell'atleta. L'obiettivo di questo corso è quello di dare agli studenti le basi per la gestione di queste patologie, dalla valutazione in fase acuta fino al ritorno in campo.

Contenuti sintetici

• Il fisioterapista sportivo e la gestione dell'atleta a 360°
• Eziopatogenesi e classificazione delle lesioni muscolari
• Diagnosi differenziale e valutazione
• Strategie di intervento riabilitativo nelle lesioni muscolari
• Le complicanze nelle lesioni muscolari
• Introduzione alla tendinopatia e Continuum Model
• L'esercizio terapeutico nelle tendinopatie

Programma esteso

• Parte pratica: valutazione muscolo scheletrica nel paziente sportivo
• Parte pratica: la progressione del carico nell'esercizio terapeutico
• Parte pratica: testiamo i nostri atleti

Prerequisiti

no

Modalità didattica

Didattica erogativa 3 ore
Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

Materiale didattico

appunti and slides

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Project work di gruppo

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE