UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Cinesiologia Applicata

2526-1-I0202D140-I0202D105M

Obiettivi

Lo studente alla fine del corso dovrà avere conoscenze di chinesiologia finalizzate alla valutazione muscolare

Contenuti sintetici

Concetti base di CINESIOLOGIA APPLICATA

Programma esteso

CINESIOLOGIA APPLICATA:

Concetti di postura, equilibrio, squilibrio muscolare

Prerequisiti

Obiettivi del corso Basi del Movimento.

Modalità didattica

Didattica Erogativa (DE) tipo frontale in aula, focalizzata sulla presentazione- illustrazione di contenuti da parte del docente
Didattica Interattiva (DI) attraverso dimostrazioni ed esercitazioni volte all'applicazione dei concetti teorici

Materiale didattico

Dispense del docente

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo anno, Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Esame orale teorico di cinesiologia applicata volto ad accertare le competenze acquisite

Orario di ricevimento

Su appuntamento. la docente è contattabile al seguente indirizzo mail: marina.brambilla@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE