UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

I principi etici, sociali e giuridici di scelte e stili alimentari

2526-BbetweenSDG-Principi

Descrizione del modulo

Il modulo si occuperà di studiare come gli stili alimentari entrano in relazione con il principio della sostenibilità. Saranno soprattutto die i focus su cui ci si soffermerà.
Il primo focus riguarda il fatto che le scelte etiche, religiose, morali, culturali e le scelte effettuate per raggiungere il proprio benessere e per mantenere una salute psicofisica, impattano direttamente sulla sostenibilità dei consumi alimentari.
La valutazione su quali siano le scelte meno sostenibili e quelle più sostenibili deve essere fatta tenendo in considerazione i diritti delle persone e i loro principi etici e morali.
Bisogna però chiedersi innanzi tutto se il diritto deve tutelare l'espressione dei valori di tutte le persone anche attraverso la possibilità di fare delle scelte alimentari. E bisogna domandarsi se esiste un diritto a veder tutelati i propri gusti personali.
Il secondo focus riguarda il concetto di sostenibilità nell'ambito dell'alimentazione.
Le scelte alimentari devono essere valutate, infatti, sotto il profilo della sostenibilità ambientale (per esempio, l'impatto ambientale delle monocolture; l'impatto ambientale della distribuzione; l'uso di pesticidi e di colture ingegnerizzate; l'uso dell'acqua; ecc.), ma anche sotto il profilo della sostenibilità sociale (per esempio: i diritti dei lavoratori; i diritti delle comunità in cui le produzioni vengono realizzate; le disuguaglianze nell'accesso ai cibi salubri; le disuguaglianze tra le popolazioni dei Paesi industrializzati e quelle dei Paesi del terzo e ancor più del quarto mondo).
Nell'ultima parte del modulo verrà discusso il concetto di sostenibilità coniugandolo con le differenze e le discriminazioni di genere.

Obiettivi di apprendimento

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:
conoscere e comprenderele motivazioni sociali ed economiche delle scelte alimentari delle persone;
aumentare la consapevolezza e la conoscenza in relazione alla sostenibilità delle proprie scelte;
approfondire il tema del diritto a un'alimentazione sana, rispettosa dei principi etici e morali e delle lecite pretese

delle generazioni future;
riuscire a conseguire delle capacità di comprensione della realtà attuale in relazione alla sostenibilità delle scelte alimentari;
conseguire una solida autonomia di giudizio nel comprendere le questioni poste dalla sostenibilità;ù
ragionare sul significato del concetto di qualità dei cibi.

Obiettivo generale

Avere consapevolezza del fatto che tutte le decisioni personali nell'ambito delle scelte alimentari hanno un impatto sulla sostenibilità ambientale e sociale.

Abilità e competenze specifiche

.

Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell’Agenda 2030 dell’ONU

Obiettivo 3: Buona salute e benessere per le persone
Obiettivo 5: Parità di genere
Obiettivo 12: Consumo e produzione responsabile
Obiettivo 16: Pace, giustizia e istituzioni solide

Suddivisione degli incontri

Il modulo sarà suddiviso in 4 incontri di 3 ore ciascuno

Numero di partecipanti

Massimo 200

Lingua utilizzata negli incontri

Italiano

Periodo di erogazione del modulo

Maggio 2026

Modalità di accertamento degli esiti del processo di apprendimento

Compilazione di un questionario online di valutazione delle competenze acquisite suddiviso in due parti: una prima parte di domande a risposta multipla e una seconda parte di domande aperte

Dipartimento di afferenza del docente

Dipartimento di Giurisprudenza

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | PARITÁ DI GENERE | CONSUMO E PRODUZIONE RESPONSABILI | PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE