



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Accessibilità e ambienti alimentari urbani

2526-BbetweenSDG-Ambienti

---

#### Descrizione del modulo

Il modulo Accessibilità e ambienti alimentari urbani mira a fornire conoscenze e competenze riguardanti l'accessibilità alle risorse alimentari e agli ambienti alimentari, maturando specifiche competenze nei sistemi alimentari urbani, negli ambienti alimentari, sulle disuguaglianze sociali e sull'impatto sulla salute.

Il modulo mira a fornire un quadro di riferimento della sostenibilità urbana attraverso la prospettiva dell'accessibilità alimentare permettendo di analizzare criticamente le trasformazioni urbane e sociali in atto e come queste impattino sulle scelte di consumo alimentari, stili di vita e salute.

La rimodulazione dell'offerta alimentare urbana che ha visto negli ultimi decenni un lento declino degli esercizi di prossimità a favore di supermarket di dimensioni maggiori ma più distanti dai luoghi di residenza, ha rimodellato stili di vita e di consumo urbano impattando sui modelli di consumo e sulla salute. Recentemente, la riconversione di alcune città al modello turistico ha visto la proliferazione di luoghi destinati al "food and beverage", dando vita a processi di Foodification.

Il modulo mira a riflettere sulle seguenti questioni (i) Quali sono le conseguenze urbane, pratiche e processi sociali che si innescano davanti a tali trasformazioni? (ii) Quali impatti generano sulla salute, sulla società e sui territori?

#### Obiettivi di apprendimento

Il proprietario di questo Badge acquisisce conoscenze e competenze riguardanti l'accessibilità alle risorse alimentari e agli ambienti alimentari, maturando specifiche competenze nei sistemi alimentari urbani, negli ambienti alimentari e sull'impatto sulla salute, sulle disuguaglianze sociali e territoriali.

## Obiettivo generale

Il modulo Accessibilità e ambienti alimentari urbani mira a fornire un quadro di riferimento della sostenibilità urbana attraverso la prospettiva dell'accessibilità alimentare permettendo di analizzare criticamente le trasformazioni urbane e sociali in atto e come queste impattino sulle scelte di consumo alimentari, stili di vita e salute.

## Abilità e competenze specifiche

Il proprietario di questo Badge acquisisce le seguenti ABILITÀ:

- ? Sviluppare competenze sociali, educare alla sostenibilità;
- ? Competenze di ragionamento e pensare in modo complesso;
- ? pensare in maniera critica e trasformativa;
- ? prevedere e immaginare il futuro;
- ? analizzare i cambiamenti sociali e agire in maniera responsabile;
- ? valutare gli effetti delle trasformazioni urbane e sociali secondo una prospettiva di inclusione;

SOFT SKILLS:

- ? elaborare informazioni, idee e concetti;
- ? apertura al mondo;
- ? pensare in modo critico;
- ? pensare in modo interconnesso
- ? pensare in modo analitico.

Il proprietario di questo Badge acquisisce CONOSCENZE riguardanti:

- ? Evoluzioni dei Sistemi alimentari urbani;
- ? Interconnessione tra stratificazioni socio-urbane e impatto della salute;
- ? Strategie urbane di intervento per la promozione di consumi alimentari sostenibili e tutela della salute;
- ? Politiche urbane del cibo;
- ? Acquisire consapevolezza dell'interconnessione tra salute e alimentazione.

## Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030 dell'ONU

Ob. 3; Ob. 7; Ob. 11

## Suddivisione degli incontri

- Cibo e Salute
- Città e accessibilità al cibo
- Trasformazioni urbane: Dining out , Touristification and Foodification
- Modelli di gestione della Povertà alimentare urbana: Panieri, Mense ed Empori solidali
- Politiche pubbliche, mense scolastiche e sociali
- Innovazioni e Best Practices per la sostenibilità urbana: mercati locali, GAS e modelli di economia circolare

## **Numero di partecipanti**

## **Lingua utilizzata negli incontri**

Italiano

## **Periodo di erogazione del modulo**

Gennaio- Febbraio 2026, 6 incontri, mercoledì 10-12

## **Modalità di accertamento degli esiti del processo di apprendimento**

## **Dipartimento di afferenza del docente**

Dipartimento di Sociologia e Ricerca sociale

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE | CITTÀ E COMUNITÀ SOSTENIBILI | CONSUMO E PRODUZIONE RESPONSABILI

---