



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

SYLLABUS DEL CORSO

Psicologia Clinica

2627-5-H4101D026-H4101D101M

Obiettivi

Al termine del corso lo studente sarà in grado di conoscere e distinguere gli ambiti di applicazione e di efficacia dei differenti interventi psicologici (supporto psicologico, psicoeducazione, counselling e psicoterapia) ed effettuare appropriati invii specialistici; lo studente sarà altresì in grado di riconoscere l'eventuale appropriatezza dell'intervento psicologico nelle situazioni di patologia organica ed attivare le risorse psicologiche ospedaliere e territoriali adeguate; lo studente al termine delle esercitazioni pratiche acquisirà inoltre la capacità di autovalutazione della propria competenza professionale e dei cambiamenti psicologico-attitudinali, in particolare per quanto riguarda l'acquisizione del ruolo professionale e la capacità di regolare adeguatamente il proprio comportamento e la relazione con i pazienti e con i colleghi.

Il modulo è un elemento del pillar "Medical Humanities", volto a sensibilizzare lo studente di medicina agli aspetti sociali ed umani della professione medica. Fanno parte di questo filone svariati corsi elettivi; il corso integrato Medicina e Società del II anno (moduli di Tecniche di Comunicazione e relative esercitazioni, Modulo di Storia della Medicina e Medico e Paziente nell'Assistenza Primaria).

Contenuti sintetici

La psicologia clinica nel sistema sanitario; gli interventi psicologici clinici Evidence Based; le differenze tra i vari tipi di intervento psicologico: supporto psicologico, psicoeducazione, counselling e psicoterapia individuale e i vari tipi di setting (individuale, di coppia di gruppo); i principali approcci psicoterapeutici (cognitivo, cognitivo-comportamentale, psicomotorio) trattamenti specifici per il trauma. Fattori psicologici di rischio e fattori protettivi nel modello bio-psico-sociale e nel trattamento.

Programma esteso

Definizione e ambiti di applicazione della psicologia clinica

I servizi ospedalieri di psicologia clinica, struttura, organizzazione e funzioni;

Gli interventi di psicologia clinica in ambito ospedaliero e nelle patologie psichiatriche;

Counselling psicologico: caratteristiche e ambiti di applicazione;

Supporto psicologico: caratteristiche e ambiti di applicazione

Interventi psicoeducativi: caratteristiche e ambiti di applicazione

Psicoterapia: caratteristiche e ambiti di applicazione

Modelli di psicoterapia ed interventi Evidence Based

Trattamenti cognitivo-comportamentali,

Trattamenti cognitivisti dalla prima alla terza onda (cognitivismo classico, costruttivista, ACT, Compassion Therapy, Schema Therapy, Dialectic Behavior Therapy, Mindfulness Based Stress Reduction)

Il ruolo dell'attaccamento e della regolazione delle emozioni come fattore protettivo e/o di rischio psicopatologico.

Prerequisiti

Esperienze di tirocinio medico in ambito ospedaliero

Modulo Communication Skills (corso integrato Medicina e Società, II anno) o equivalenti

Modalità didattica

Didattica erogativa in presenza (n. 6 lezioni dalla durata di 2 ore cad.), con utilizzo di metodologie attive e interattive (e.g. mentimeter, flipped classroom, buzz groups), discussione guidata in aula, con fruizione di video didattici e spezzoni di film.

Le esercitazioni pomeridiane a piccolo gruppo (12 ore) sono organizzate secondo le linee guida della Medical Education: attività riflessive su diversi tipi di contenuti per favorire l'acquisizione di atteggiamento professionale empatico e centrato sulla persona del paziente e una maggiore consapevolezza delle dinamiche interpersonali; discussione di casi clinici, simulazioni di interazioni cliniche e riflessione sulla propria esperienza di relazione con i malati.

Materiale didattico

Jill M. Hooley - James N. Butcher - Matthew K. Nock - Susan Mineka (2017). Psicopatologia e psicologia clinica con MyLab e eText. Pearson

articles on Evidence Based Clinical Psychology Interventions

Siegel, Hartzel "Errori da non ripetere", Cortina Editore

capitoli selezionati da testo "Manuale di Psicoterapia Cognitiva", Bara ed. Bollati Boringhieri Editore

Periodo di erogazione dell'insegnamento

PRIMO SEMESTRE

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Esame scritto con domande a risposta multipla e/o aperte per valutare la capacità di individuare gli aspetti psicologici nelle situazioni di patologia organica o individuare le appropriate modalità di intervento psicologico-clinico nei casi di patologia organica o psichiatrica (in base alla gravità)

Orario di ricevimento

Per appuntamento contattare per e-mail: stefano.ardenghi@unimib.it

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5042, V piano

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE
