UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Approccio Multidisciplinare Ai Markers Sonno-Correlati di Patologie Sistemiche: dalla Diagnosi al Trattamento e Prognosi

2627-4-H4101D384

Obiettivi

Il corso si prefigge di fornire allo studente gli strumenti necessari alla comprensione del ruolo dei disturbi del sonno nel contesto di altre patologie sistemiche
con un approccio multidisciplinare

Contenuti sintetici

Patogenesi dei diversi disturbi del sonno in relazione ai meccanismi patogenetici di altre patologie sistemiche tra cui quelle cardiologiche, neurologiche, endocrinologiche e respiratorie
Impatto prognostico ed effetti delle diverse terapie dei disturbi del sonno

Programma esteso

Disturbi del sonno ed incremento del rischio cardiovascolare (ipertensione arteriosa, aritmie, scompenso cardiaco, patologia ischemica cardiaca, aterosclerosi)
Disturbi del sonno e patologie neurologiche (stroke, demenza, taupatie e sinucleinopatie, mitocrondriopatie, epilessia)
Disturbi del sonno e patologie endocrino- metaboliche (diabete mellito, obesità, dislipidemia)
Disturbi del sonno e patologie respiratorie (BPCO, Ipoventilazione)
Terapia dei disturbi del sonno con particolare riferimento a:
Apnee Ostruttive nel Sonno, Apnee Centrali nel sonno, Insonnia, Disturbo comportamentale del sonno REM, Parasonnie NREM, Epilessia notturna, Sindrome delle Gambe senza riposo e disturbo da movimenti periodici nel

sonno

Prerequisiti

Conoscenze riguardanti neurologia, cardiologia, medicina interna, pneumologia

Modalità didattica

Lezioni frontali (6 h), discussione casi clinici ed esercitazioni (2 h)

Materiale didattico

The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, February 2023
ERS Handbook of Respiratory Sleep Medicine Edited by Maria R. Bonsignore, Winfried Randerath, Sophia E. Schiza and Anita K. Simonds
Book | Published in 2023
Contenuti dal sito dell' Accademia Italiana di Medicina del sonno https://sonnomed.it/

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Verranno utilizzate la frequenza al corso e la modalità di discussione orale per la valutazione delle conoscenze e delle competenze acquisite.

Orario di ricevimento

Su appuntamento
carolina.lombardi@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ