UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

L'Esercizio Fisico come Medicina nella Gestione delle Malattie in Tutte le Fasi della Vita

2627-5-H4101D397

Obiettivi

conoscere il ruolo della terapia fisica nella gestione delle multimorbilità, dal'età infantile fino alla vecchiaia

Contenuti sintetici

l'effetto dell'esercizio fisico sulla salute fisica e mentale delle persone con pluripatologia cronica, ad esempio osteoartrite del ginocchio o dell'anca, ipertensione, diabete di tipo 2, depressione, insufficienza cardiaca, cardiopatia ischemica e broncopneumopatia cronica ostruttiva.

Programma esteso

il ruolo della fisioterapia nelle patologie infantili che producono riduzione della mobilità e complicanze osteo-muscolari. il ruolo della fisioterapia del pavimento pelvico in gravidanza e puerperio. il ruolo della fisioterapia nella osteoartrite, la depressione e il diabete di tipo 2. la pre-abilitazione in campo chirurgico

Prerequisiti

conoscenza di elementi di patologia medica

Modalità didattica

didattica interattiva e erogativa

Materiale didattico

dispensa dalle lezioni

Periodo di erogazione dell'insegnamento

da concordare con il Docente

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza al Corso

Orario di ricevimento

per appuntamento con il Docente
daniele.piscitelli@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ