



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

SYLLABUS DEL CORSO

Medicina Interna 3

2627-3-I0101D016-I0101D050M

Obiettivi

Conoscenze

Acquisire conoscenze approfondite sulle caratteristiche fisiopatologiche dell'invecchiamento, sulle principali patologie croniche e disabilità dell'anziano, includendo le problematiche ortopediche in ogni fase della vita, e sui principi fondamentali della gestione clinico-assistenziale di questa popolazione.

Comprensione

Sviluppare la capacità di interpretare i segni e i sintomi associati alle patologie croniche, alle disabilità e alle problematiche ortopediche nelle persone anziane, e di comprendere l'impatto dell'età e delle condizioni patologiche sulla loro qualità di vita e sul percorso assistenziale.

Autonomia di giudizio

Sviluppare capacità di valutazione critica delle condizioni cliniche dell'anziano fragile, elaborando piani di intervento personalizzati e adattati alle specifiche esigenze assistenziali, Sviluppare tali capacità anche in presenza di problematiche ortopediche complesse nelle diverse fasi della vita.

Contenuti sintetici

Il corso si prefigge di:

- Descrivere il quadro clinico delle principali patologie e sindromi geriatriche legate alla persona anziana che possono intervenire sull'organismo alterandone l'equilibrio e indicarne l'approccio terapeutico
- Descrivere il quadro clinico delle principali patologie di natura ortopedica congenite e acquisite che possono intervenire sull'organismo alterandone l'equilibrio e indicarne l'approccio terapeutico
- Sapere indicare i meccanismi fisiopatologici che li determinano

Programma esteso

MEDICINA INTERNA - GERIATRIA

Demografia e biologia dell'invecchiamento. Valutazione multidimensionale dell'anziano (VMD). La cronicità e il fine vita. Fragilità ed instabilità clinica. Delirium e stato confusionale. Ortogeriatra: modello di "care" integrato. L'invecchiamento cerebrale, fisiologico e patologico: le demenze. Le cadute nell'anziano. La sarcopenia. Sindrome ipocinetica. Aspetti di etica nella care dell'anziano. La rete dei servizi per l'anziano.

MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

Deformità congenite e connatali. Epifisiolisi. Traumi – Ferite: definizioni e generalità. Concetti generali sulle fratture nello scheletro in accrescimento

Displasia congenita dell'anca. Piede torto congenito. Osteoporosi – Fratture da fragilità. Fratture: classificazione e concetti generali. Osteosintesi: concetti generali del trattamento chirurgico delle fratture. Il paziente traumatizzato: la trazione transcheletrica. Concetti generali sulla scoliosi. Concetti generali sui bendaggi e sugli apparecchi gessati. Cenni di patologia del rachide – lombalgia. Gestione e guarigione delle fratture. Artrosi: definizione, clinica, imaging radiografico, terapia. Coxartrosi e conflitto femoro-acetabolare. Gonartrosi. Definizione e concetti generali delle distorsioni. Distorsioni di caviglia e ginocchia: diagnosi e terapia.

Prerequisiti

Definiti dal regolamento didattico

Modalità didattica

Il corso si svolge attraverso lezioni frontali, durante le quali il docente promuove momenti di discussione e riflessione critica sugli argomenti in programma. Le attività didattiche si articolano in 10 lezioni da 2 ore ciascuna, erogate in presenza presso la sede di Monza, con teledidattica sincrona per le sedi di Lecco, Faedo Valtellino (SO) e Bergamo.

Materiale didattico

- Antonelli Incalzi R, Manuale di Geriatria, Edizioni EDRA
- Bosello O., Zamboni M., Manuale di Gerontologia e Geriatria, Piccin
- Grassi, Pazzaglia, Pilato, Zatti, Manuale di Ortopedia e Traumatologia ELSEVIER MASSON
- Manuale di competenze in Geriatria (risorsa online: <https://www.sigg.it/manuale-di-competenze-in-geriatria/>)
- ISTAT, Anziani in Italia, Il Mulino.
- Articoli scientifici di approfondimento su segnalazione del docente

Periodo di erogazione dell'insegnamento

3° Anno Accademico, 1° Semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

MEDICINA INTERNA

Prova scritta: test con 10 domande chiuse (5 per Geriatria e 5 per Malattie dell'Apparato Locomotore) a risposta multipla di cui una sola è corretta e due domande aperte, una di Geriatria e una di Malattie dell'Apparato Locomotore.

La valutazione della prova prevede l'assegnazione di un punteggio da 0 a 10 per ogni domanda aperta (cut-off 12 su 20) e di 1 punto per ogni risposta corretta delle 10 domande chiuse a risposta multipla di cui una sola risposta corretta (cut-off 6 su 10)

Orario di ricevimento

Su appuntamento con mail al docente di riferimento

paolo.mazzola@unimib.it

munegato.daniele@gmail.com

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE |
PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE
