



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

## **SYLLABUS DEL CORSO**

### **Approccio Multidisciplinare: Medicina della Complessità e Cure Palliative**

2627-2-I0101D146

---

#### **Obiettivi**

Il corso elettivo "Approccio Multidisciplinare: Medicina della Complessità e Cure Palliative" mira a fornire agli studenti le competenze essenziali per affrontare la complessità biopsicosociale e le cure palliative nella pratica clinica.

Gli obiettivi specifici del corso, definiti secondo i Descrittori di Dublino, sono i seguenti:

1. **Conoscenza e comprensione:**  
Comprendere i concetti di complessità biopsicosociale e cure palliative, riconoscendo i bisogni multidimensionali nelle diverse traiettorie di malattia.
2. **Applicazione della conoscenza:**  
Applicare un approccio multidisciplinare alla presa in carico del paziente e della sua famiglia, utilizzando i servizi della rete di cure palliative.
3. **Autonomia di giudizio:**  
Valutare criticamente situazioni cliniche complesse, prendere decisioni etiche e personalizzate nel percorso di cura, anche nel fine vita.
4. **Abilità comunicative:**  
Comunicare in modo efficace con pazienti, familiari ed équipe, affrontando temi delicati con sensibilità e competenza.
5. **Capacità di apprendere:**  
Sviluppare un apprendimento autonomo e riflessivo, integrando teoria e pratica per migliorare la qualità dell'assistenza.

#### **Contenuti sintetici**

Le società a economia avanzata sono attraversate da cambiamenti che interessano gli aspetti demografici,

epidemiologici, sociali ed economici. Tra gli effetti più rilevanti vi è il progressivo invecchiamento della popolazione. L'incremento dell'aspettativa di vita non sempre si accompagna a una soddisfacente qualità di vita. Le cure palliative rappresentano l'approccio più appropriato al sollievo dalla sofferenza e al controllo dei sintomi negli individui con patologie croniche, disabilità, deficit cognitivi e sofferenze individuali. Il corso si propone di fornire competenze di tipo multidisciplinare, insegnando a identificare i pazienti fragili e complessi, a riconoscere e gestire i bisogni di cure palliative, fornendo informazioni sui dati epidemiologici della popolazione che invecchia e sugli strumenti prognostici patologia-indipendenti. Il corso fornisce, ai futuri professionisti della salute, le conoscenze sulle modalità di lavoro in team, di comunicazione e coinvolgimento dei familiari.

## **Programma esteso**

- Riconoscere i bisogni fisici, psicologici, sociali, esistenziali e spirituali del paziente e della famiglia, nonché i possibili quadri patologici correlati alla condizione di fine vita ed i relativi sintomi
- Identificare i fattori che promuovono una comunicazione empatica e personalizzata con il paziente e/o i suoi familiari
- Riconoscere i diversi atteggiamenti e risposte emozionali davanti alla malattia inguaribile, al morire, alla morte, al lutto
- Identificare i fattori che favoriscono il lavoro di équipe

## **Prerequisiti**

Iscrizione al 2°- 3° anno del Corso di Laurea in Infermieristica

Iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa in presenza - Lezione frontale; lavori di gruppo; discussione guidata.

## **Materiale didattico**

- Cure Psicosociali in medicina palliativa, a cura di L. Grassi, POLETTI EDITORE 2022, 256 pagine.
- Fondamenti di Medicina Palliativa, C. Chelazzi, R. De Gaudio, I. Iannini, G. VILLA, IDELSON-GNOCCHI 2023, 206 pagine.
- Il mondo delle cure palliative. Manuale per giovani medici. A. Turriziani, G. Zaninetta, ESCULAPIO 2020, 528 pagine.
- Libro Italiano di medicina e cure palliative, A. Caraceni, O. Corli, M. Costantini, Grassi, M. Maltoni, G. Miccinesi, P. Morino, C. Peruselli, G. Scaccabarozzi, V. Zagonel, G. Zaninetta, F. Zucco POLETTI EDITORE 2019, 732 pagine.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo semestre

**Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Frequenza

**Orario di ricevimento**

Su appuntamento

**Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ

---