



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Infant Massage 1

2627-2-I0102D915

Obiettivi

Conoscenza e capacità di comprensione

Acquisire conoscenze sui principi e sulle tecniche del massaggio neonatale, con particolare attenzione agli aspetti fisici e relazionali. Conoscere i benefici che il massaggio apporta al neonato, sia dal punto di vista fisiologico che affettivo.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate

Applicare le tecniche di massaggio neonatale nella pratica, rispettando le linee guida e le precauzioni necessarie per garantire la sicurezza e il benessere del neonato. Utilizzare il massaggio come strumento per promuovere lo sviluppo fisico e relazionale del bambino.

Autonomia di giudizio

Valutare autonomamente l'opportunità e le modalità di applicazione del massaggio in base alle necessità specifiche del neonato e al contesto relazionale, considerando le condizioni fisiche e emotive del bambino e della famiglia.

Abilità comunicative

Comunicare efficacemente con i genitori e i caregiver per spiegare i benefici del massaggio neonatale e fornire istruzioni chiare e rassicuranti sull'esecuzione del massaggio. Favorire una relazione di fiducia e collaborazione durante l'esecuzione della tecnica.

Capacità di apprendere

Sviluppare la capacità di aggiornare e ampliare le proprie conoscenze e competenze relative al massaggio neonatale attraverso la pratica, la ricerca e la partecipazione a corsi di formazione.

Contenuti sintetici

Verranno mostrate alcune tecniche di massaggio finalizzate al benessere neonatale: sfioramento, frizione, vibrazione

Programma esteso

Metodiche per il massaggio del torace, del dorso, degli arti e del capo/viso del/lla neonato
Simulazione su manichino delle tecniche di massaggio.
I benefici fisici e relazionali associati al massaggio.

Prerequisiti

nessuno

Modalità didattica

Didattica erogativa ed interattiva con esercitazioni e lavori di gruppo

Materiale didattico

S.Pairman, S. K. Tracy, H. Dahlen, L. Dixon, P. Peart, B. Pulis, Midwifery Preparation for Practice, Elsevier Health Sciences, 2023, 5nd edition.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

annualità

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | PARITÀ DI GENERE
