



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Infant Massage 2

2627-3-I0102D916

---

#### Obiettivi

##### **Conoscenza e capacità di comprensione**

Acquisire conoscenze sui principi e sulle tecniche del massaggio neonatale, con particolare attenzione agli aspetti fisici e relazionali. Conoscere i benefici che il massaggio apporta al neonato, sia dal punto di vista fisiologico che affettivo.

##### **Conoscenza e capacità di comprensione applicate**

Applicare le tecniche di massaggio neonatale nella pratica, rispettando le linee guida e le precauzioni necessarie per garantire la sicurezza e il benessere del neonato. Utilizzare il massaggio come strumento per promuovere lo sviluppo fisico e relazionale del bambino.

##### **Autonomia di giudizio**

Valutare autonomamente l'opportunità e le modalità di applicazione del massaggio in base alle necessità specifiche del neonato e al contesto relazionale, considerando le condizioni fisiche e emotive del bambino e della famiglia.

##### **Abilità comunicative**

Comunicare efficacemente con i genitori e i caregiver per spiegare i benefici del massaggio neonatale e fornire istruzioni chiare e rassicuranti sull'esecuzione del massaggio. Favorire una relazione di fiducia e collaborazione durante l'esecuzione della tecnica.

##### **Capacità di apprendere**

Sviluppare la capacità di aggiornare e ampliare le proprie conoscenze e competenze relative al massaggio neonatale attraverso la pratica, la ricerca e la partecipazione a corsi di formazione.

#### Contenuti sintetici

Verranno mostrate alcune tecniche di massaggio finalizzate al benessere neonatale: sfioramento, frizione, vibrazione

## **Programma esteso**

Metodiche per il massaggio del torace, del dorso, degli arti e del capo/viso del/lla neonato  
Simulazione su manichino delle tecniche di massaggio.  
I benefici fisici e relazionali associati al massaggio.

## **Prerequisiti**

nessuno

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa ed interattiva con esercitazioni e lavori di gruppo

## **Materiale didattico**

S.Pairman, S. K. Tracy, H. Dahlen, L. Dixon, P. Peart, B. Pulis, Midwifery Preparation for Practice, Elsevier Health Sciences, 2023, 5nd edition.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

annualità

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | PARITÀ DI GENERE

---