UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Rehabilitative Approach To Pain

2627-3-I0201D143-I0201D223M

Obiettivi

saper riconoscere i diversi tipi di dolore e meccanismi
applicare le descrizioni dell'IASP all'interno del processo valutativo
-conoscere i principi della fisiologia dell'esercizio

Contenuti sintetici

diversi tipi di dolore secondo definizione dell'IASP
diversi meccanismi del dolore secondo definizione dell'IASP
valutazione clinica dei clinical sensory testing
implicazioni per la riabilitazione
posologia per la prescrizione di esercizi di forza

Programma esteso

Le ipotesi valutative e la programmazione del piano riabilitativo nel dolore muscoloscheletrico
l'utilizzo dei quantitative e clinical sensory tests nella valutazione riabilitativa
principi di fisiologia dell'esercizio per integrazione di programmi di forza in riabilitazione
Il progetto riabilitativo individuale e multidimensionale

Prerequisiti

no

Modalità didattica

Didattica erogativa in presenza

Materiale didattico

Appunti e slides
Beales D, Mitchell T, Moloney N, Rabey M, Ng W, Rebbeck T. Masterclass: A pragmatic approach to pain sensitivity in people with musculoskeletal disorders and implications for clinical management for musculoskeletal clinicians. Musculoskelet Sci Pract. 2021 Feb;51:102221. doi: 10.1016/j.msksp.2020.102221. Epub 2020 Jul 18. PMID: 32972875.
Zideman DA, Derman W, Hainline B, Moseley GL, Orchard J, Pluim BM, Siebert CH, Turner JA. Management of Pain in Elite Athletes: Identified Gaps in Knowledge and Future Research Directions. Clin J Sport Med. 2018 Sep;28(5):485-489. doi: 10.1097/JSM.0000000000000618. PMID: 29952840.
Maestroni L, Read P, Bishop C, Papadopoulos K, Suchomel TJ, Comfort P, Turner A. The Benefits of Strength Training on Musculoskeletal System Health: Practical Applications for Interdisciplinary Care. Sports Med. 2020 Aug;50(8):1431-1450. doi: 10.1007/s40279-020-01309-5. PMID: 32564299.
Maestroni L, Read P, Bishop C, Turner A. Strength and Power Training in Rehabilitation: Underpinning Principles and Practical Strategies to Return Athletes to High Performance. Sports Med. 2020 Feb;50(2):239-252. doi: 10.1007/s40279-019-01195-6. PMID: 31559567.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

su appuntamento
luca.maestroni1@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE