UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Lower Quarter Impairments

2627-3-I0201D144-I0201D227M

Obiettivi

Descrivere la kinesiologia e le attività muscolari del Quadrante Inferiore (lombare-anca-ginocchio e piede), ponendo particolare attenzione alle azioni sinergiche ed al ruolo delle coppie di forza
Identificare le caratteristiche delle sindromi da disfunzione del movimento dell distretto lombare-anca-ginocchio e piede
Condurre una valutazione per segni, sintomi e fattori contribuenti, stabilire una diagnosi primaria e se necessario anche secondaria.
Creare uno specifico programma di trattamento che modifichi le attività che contribuiscono all'instaurazione della sindrome da disfunzione del movimento.
Creare uno specifico programma di esercizi che modifichi i fattori contribuenti disfunzionali

Contenuti sintetici

In questo corso vengono presentati i concetti ed i principi riguardanti la teoria sull'equilibrio del sistema del movimento e le sue relazioni con le Sindromi da Disfunzione del Movimento, che sono sindromi del dolore muscoloscheletrico meccanico del Quadrante Inferiore (lombare-anca-ginocchio e piede). Al termine di questo percorso lo studente sarà in grado di discutere il concetto di suscettibilità direzionale di un'articolazione ad un movimento, e degli adattamenti dei tessuti associati ai movimenti ripetuti ed alle posture mantenute. Il corso insegnerà ad identificare le disfunzioni dell'allineamento, delle lunghezze muscolari ed i pattern di movimento e le loro relazioni con le sindromi dolorose muscoloscheletriche.
Verranno inoltre descritti i segni ed i sintomi delle sindromi da disfunzione del movimento. Ai partecipanti verrà spiegato l'esame utilizzato per identificare le disfunzioni , che include: 1) valutazioni dell'allineamento 2)test di movimento, 3) test per la lunghezza muscolare, 4) test per la forza muscolare e 5) analisi degli schemi di movimento durante movimenti articolari specifici ed attività funzionali. Si darà molta importanza al significato di sviluppare un preciso programma di esercizio terapeutico e di correggere i difetti posturali ed i movimenti associati con le attività funzionali.

Programma esteso

Concetti e principi delle Disfunzioni del Sistema di movimento della lombare, anca, ginocchio, piede

Analisi della Postura e del movimento Esempi di casi clinici Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio,
Sindromi da disfunzione del movimento della lombare . estensione con rotazione.estensione, flessione con rotazione, flessione
Ruolo centrale degli addominali: valutazione e proposte terapeutiche
Sindromi da disfunzione del movimento dell'anca: glide anteriore-posteriore-ipermobilità- ipomobilità-rotazione mediale con adduzione
Sindromi da disfunzione del movimento della Ginocchio: Rotazione tibio-femorale, iperestensione -estensione, flessione , ipomobilità
Sindromi da disfunzione del piede: pronazione-supinazione-ipomobilità
Analisi della Postura e del movimento
Esempi di casi clinici Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio- discussione
Esame fisico: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento , test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.

Lavoro a piccoli gruppi con tutor: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore (per ogni distretto); piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo Discussione dei casi presentati dai vari gruppi.

Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.

Prerequisiti

Accesso consentito agli studenti del 3° anno che hanno sostenuto tutti gli esami del 2° anno

Modalità didattica

Didattica Erogativa (DE) 18 ore
Didattica interattiva (TEL- DI) 4 ore (compiti, lavori di gruppo, valutazioni formative, ecc.).
Didattica interattiva (DI) 2 ore con il carattere di questionari o test in itinere.

Materiale didattico

- Valutazione e trattamento delle Sindromi da Disfunzioni del Movimento Autore: Shirley Sahrmann Edizione italiana a cura di: G. Barindelli Editore: UTET Scienze Mediche 2005, 480 pagine

- Movement System Impairment Syndromes of the Extremities, Cervical and Thoracic Spines - Shirley Sahrmann Elsevier Health Sciences, Nov 19, 2010
**Slide in Power point

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Esame scritto a domande multiple (n° 40), 5 opzioni di cui solo una corretta
esame pratico in presenza a coppie della durata di 30 min a studente
Verrà valutata la correttezza e coerenza delle risposte rispetto al quesito richiesto
Sono previste valutazioni esercitative in itinere

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE