



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Il Ruolo Visivo in Fisioterapia e Posturologia

2627-3-I0201D153

---

#### Obiettivi

Portare gli studenti ad una ottimizzazione delle conoscenze chinesiolgiche - neofisiologiche - posturologiche del triennio introducendo le relazioni con il sistema del controllo visivo e ripercussioni delle sue disfunzioni sui sistemi.

#### Contenuti sintetici

Gli occhi sono la nostra guida posturale.

Il sistema visivo svolge una funzione di stabilizzazione del sistema posturale, è organizzatrice del movimento corporeo e permette il normale sviluppo e posizionamento del corpo rispetto all'ambiente che ci circonda.

Una disfunzione a carico del sistema visivo è in grado di alterare il tono delle catene miofasciali (e viceversa). Come conseguenza tali catene si adatteranno favorendo compensi inadeguati a livello cranio-cervico-mandibolare e su tutti i distretti corporei che portano alla cronicizzazione dei problemi se non trattati in tempo e in modo multidisciplinare.

Attraverso questo corso, teorico e pratico, si apprendono ed applicano i test fondamentali per identificare il problema visuo posturale e le strategie di trattamento da utilizzare in ambito interdisciplinare

#### Programma esteso

- Programma
- Relazione neurofisiologica e clinica tra il sistema visivo e la postura
- Legami miofasciali tra e con il sistema visivo
- Influenza del sistema visivo sulle catene muscolari (e viceversa)
- Esperienza pratica sulla relazione tra occhi e postura

- I test per determinare come l'occhio influisce sulla postura e sulla prassia del gesto motorio
- Capire quando la mancanza di efficienza motoria è a causa visiva
- Esperienza pratica sulla relazione tra occhi e catene muscolari
- Protocollo pratico di test visuo posturali per la presa dei dati in modo normalizzato, codificato e standardizzato, per l'interscambio con le branche professionali che si occupano di posturologia.

## **Prerequisiti**

conoscenze neurofisiologiche di base

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa 3 ore

Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

Le parti teoriche sono affiancate dalle sessioni pratiche che forniscono indicazioni sulla valutazione e trattamento portando lo specialista ad apprendere manualità, autonomia e la corretta metodologia di somministrazione dei test visuo posturali all'interno del suo iter diagnostico e di trattamento.

## **Materiale didattico**

Appunti and slides

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Project work di gruppo

## **Orario di ricevimento**

ad appuntamento

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE

---