

## SYLLABUS DEL CORSO

### Valutazione e Trattamento del Dolore Anteriore di Ginocchio

2627-3-I0201D150

---

#### Obiettivi

- riconoscere i segni clinici tipici di questo tipo di affezione, valutare la posizione rotulea a riposo e durante la contrazione in catena cinetica aperta e chiusa.
- apprendere il concetto di angolo Q attivo e dell' influenza della tibio-tarsica e dell'anca sulla patologia femoro rotulea.
- saper effettuare un trattamento di terapia manuale di medializzazione rotulea e correzione della rotazione tibiale.
- riconoscere gli eventuali accorciamenti o disfunzioni posturali o del sistema nervoso periferico.

#### Contenuti sintetici

Al termine del corso lo studente saprà riconoscere i segni clinici tipici di questo tipo di affezione, saprà valutare la posizione rotulea a riposo e durante la contrazione in catena cinetica aperta e chiusa.

Avrà appreso il concetto di angolo Q attivo e dell' influenza della tibio-tarsica e dell'anca sulla patologia femoro rotulea.

Saprà effettuare un trattamento di terapia manuale di medializzazione rotulea e correzione della rotazione tibiale.

Riconoscerà e tratterà gli eventuali accorciamenti o disfunzioni posturali o del sistema nervoso periferico.

#### Programma esteso

Anatomia funzionale

Biomeccanica del ginocchio e dell'arto inferiore

eziopatogenesi femoro-rotulea

Valutazione del paziente affetto da tale patologia

Dimostrazione pratica e insegnamento delle tecniche manuali

Dimostrazione pratica e insegnamento posture, miglioramento performance-controllo del movimento e stabilità, neurodinamica.

### **Prerequisiti**

no

### **Modalità didattica**

Didattica erogativa 2 ore

Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

h

### **Materiale didattico**

Dispense e slides

### **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

### **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Project work di gruppo

### **Orario di ricevimento**

su appuntamento  
antonella.martinelli@unimib.it

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE

---