UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Relationship Between Food and Oral Health

2627-2-I0301D039

Obiettivi

L'obiettivo del modulo:
a) è fornire nozioni di alimentazione e la loro relazione con la salute orale
b) illustrare i principali integratori e la loro relazione con la salute orale

Contenuti sintetici

Conoscere le funzioni nutrizionali dei carboidrati, delle proteine, dei lipidi, delle vitamine e dei sali minerali,gli alimenti in cui sono contenuti e la loro relazione con la salute orale

Programma esteso

Il corso elettivo ha, in particolare, la finalità di:
a) far acquisire le conoscenze fondamentali sulle funzioni nutrizionali dei carboidrati, delle proteine, dei lipidi, delle vitamine e dei sali minerali e la loro relazione con la salute orale;
b) fornire le nozioni fondamentali su caratteristiche di particolari alimenti (bibite fermentate, caffè), sui principali i nutraceutici e su gli alimenti funzionali e arricchiti;
c) illustrare le implicazioni pratiche tra dieta e salute orale

Prerequisiti

Lo studente deve aver superato l'esame di biochimica

Modalità didattica

DE- 2 lezioni da 2 ore e 1 da 3 ore svolte in modalità erogativa in presenza

Materiale didattico

Chirigozzi E , Colombo D., Magni F., Marin O., Palestini P., Tugnoli V. - Elementi di Chimica e Biochimica- Ed Edises
Carla Pignatti -Fondamenti di Alimentazione e Nutrizione umana - Ed Esculapio
Panzeri MC , Baldoni M., e coautori -Manuale operativo per igienisti dentali -Ed Ariesdue

Periodo di erogazione dell'insegnamento

2 anno

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Il corso prevede la frequentazione obbligatoria , interazione in aula al seguito del quale verrà assegnato il CFU

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE