UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Biochemistry of Nutrition

2627-2-H4103D159-H4103D15902

Obiettivi

Il modulo ha come obiettivo quello di analizzare gli aspetti nutrizionali come fonte d'energia nella vita.

Contenuti sintetici

Metabolismo basale. Principi di alimentazione: nutrienti e alimenti. Vitamine idrosolubili e liposolubili. Diete a confronto: diete di moda, diete a base vegetale, dieta mediterranea, dieta e longevità.

Programma esteso

Metabolismo basale. Fabbisogno calorico in diverse situazioni fisiologiche. Principi di alimentazione. LARN. Diete. Vitamine idrosolubili e liposolubili. Classi dei principali alimenti: 1) Origine animale: carne, pesce, uova, latte e derivati. 2)Origine vegetale: cereali, legumi, frutta, verdura. 3) Minerali: acqua. Diete a confronto. Diete Onnivore/Vegetariane/Vegane

Prerequisiti

Per sostenere l'esame di Chimica biologica e biologia molecolare e? necessario il superamento di Biochimica Generale

Modalità didattica

Le lezioni saranno erogative e in presenza (6 lezioni da 2 ore)

Materiale didattico

Arienti - Le basi molecolari della Nutrizione , Piccin

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo anno, I semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

test a risposte chiuse (4 domande a scelta multipla) per il controllo della preparazione sul programma d'esame

Orario di ricevimento

su appuntamento richiesto per email emanuela.cazzaniga@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ