



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Methods and Techniques of Intervention for The Promotion of Wellness

2627-2-F5112P023

Area di apprendimento

Area dell'apprendimento esperienziale

Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- Recenti sviluppi in materia di prevenzione e promozione della salute e del benessere
- Differenza tra interventi di prevenzione ed interventi di promozione della salute e del benessere
- Specificità dei metodi e delle tecniche di prevenzione e promozione della salute e del benessere

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- Capacità di operare una buona analisi della domanda
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche per la promozione della salute e del benessere declinate in funzione della popolazione target dell'intervento
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche per la promozione della salute e del benessere declinate in funzione degli obiettivi dell'intervento

Autonomia di giudizio

- Capacità di analizzare criticamente le evidenze scientifiche relative agli interventi di prevenzione e promozione della salute e del benessere.
- Capacità di valutare l'adequatezza di metodologie e tecniche di intervento rispetto alla popolazione target, agli obiettivi e al contesto applicativo.

- Capacità di formulare valutazioni autonome nella progettazione e nella scelta degli interventi, motivando le decisioni sulla base delle conoscenze acquisite.

Abilità comunicative

- Capacità di comunicare in modo chiaro ed efficace contenuti scientifici, metodologie e risultati relativi agli interventi di promozione della salute e del benessere.
- Capacità di presentare progetti di intervento e argomentare le scelte metodologiche adottate attraverso modalità comunicative adeguate al contesto e agli interlocutori.

Capacità di apprendere

- Capacità di individuare e utilizzare autonomamente fonti scientifiche e strumenti metodologici utili alla progettazione e valutazione di interventi di promozione della salute e del benessere.
- Capacità di aggiornare e approfondire autonomamente le proprie conoscenze nell'ambito della prevenzione e della promozione del benessere.

Contenuti sintetici

Il laboratorio, attraverso una modalità esperienziale, presenta le possibili tecniche di valutazione e di intervento in materia di prevenzione e promozione della salute e del benessere.

Programma esteso

- Psicologia, salute e benessere
- Prevenzione e promozione della salute e del benessere: ambiti di applicazione
- Metodi e tecniche per la valutazione e l'intervento in materia di salute e benessere
- Nuove tecnologie, salute e benessere
- Progettazione di interventi per la promozione della salute e del benessere

Prerequisiti

Nessuno in particolare. La frequenza del corso "Intervento psicosociale di promozione de benessere" è consigliata.

Metodi didattici

Il laboratorio adotterà una metodologia didattica mista (erogativa ed interattiva). Le lezioni (in presenza) includeranno dunque una prima parte teorica introduttiva frontale (per un totale di 6 ore) seguita da una seconda parte pratica ed esperienziale (per un totale di 18 ore), in cui ciascun studente avrà la possibilità di condividere e sperimentare le proprie conoscenze e competenze acquisite sia individualmente che in gruppo. L'attività pratico-esperienziale verrà monitorata nel corso di incontri di supervisione.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Durante il laboratorio verrà proposto di sperimentare alcuni metodi e tecniche per la promozione della salute e del benessere e di realizzare un progetto di valutazione e/o intervento coerente con le tematiche del programma. Per ricevere l'approvazione sarà necessario frequentare il 75% delle lezioni (18 ore), eseguire con puntualità le attività proposte e redigere una relazione scritta individuale sul progetto realizzato.

Testi di riferimento

Psicologia e salute. Teorie e ambiti di intervento. A cura di Paola Gremigni, Alessandra Gorini. Carocci Editore, 2022.

Gli/Le studenti/studentesse Erasmus possono contattare il docente per concordare la possibilità di studiare su una bibliografia in lingua inglese e/o la possibilità di sostenere la verifica dell'apprendimento in inglese.

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE
