



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Laboratorio: Gestione del Conflitto nelle Relazioni Affettive

2627-2-F5111P022

Area di apprendimento

Modelli e tecniche di intervento e di riabilitazione

Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

Il laboratorio si propone di fornire agli studenti conoscenze approfondite sui processi conflittuali nelle relazioni affettive, con particolare attenzione alla loro comprensione nei sistemi relazionali complessi. Gli studenti acquisiranno familiarità con:

- i principali modelli teorici sistemico-relazionali applicati all'analisi dei processi conflittuali;
- i pattern comunicativi e relazionali funzionali e disfunzionali implicati nella gestione del conflitto;
- i processi di regolazione e co-regolazione emotiva durante le interazioni conflittuali;
- le configurazioni dei conflitti nelle diverse fasi del ciclo di vita della coppia e della famiglia;
- le diverse modalità di negoziazione e mediazione del conflitto nei contesti relazionali affettivi.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine del laboratorio, lo studente sarà in grado di:

- analizzare e interpretare le dinamiche conflittuali nelle relazioni affettive utilizzando i principali modelli sistemico-relazionali;
- riconoscere i pattern comunicativi e relazionali funzionali e disfunzionali implicati nei conflitti;
- applicare strumenti di valutazione e tecniche di regolazione emotiva e co-regolazione nelle interazioni conflittuali;

- individuare le configurazioni dei conflitti in relazione alle diverse fasi del ciclo di vita della coppia e della famiglia;
- progettare interventi di negoziazione e mediazione coerenti con le caratteristiche del sistema relazionale considerato.

Abilità comunicative

Lo studente sarà in grado di:

- comunicare in modo chiaro e strutturato osservazioni e analisi delle dinamiche conflittuali;
- utilizzare un linguaggio teorico e clinico appropriato nei contesti accademici e professionali;
- adattare la comunicazione per facilitare la comprensione dei processi relazionali e dei conflitti in diversi sistemi affettivi.

Capacità di apprendere

Lo studente sarà in grado di:

- acquisire e integrare nuove conoscenze sui modelli sistemico-relazionali e sulle tecniche di gestione del conflitto;
- sviluppare abilità riflessive e auto-riflessive nella valutazione dei processi relazionali;
- progettare percorsi autonomi di approfondimento e aggiornamento professionale sui temi delle relazioni affettive e della gestione del conflitto.

Contenuti sintetici

Programma esteso

Prerequisiti

Metodi didattici

Modalità di verifica dell'apprendimento

Testi di riferimento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE
