UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Laboratorio 4 - Human resource e benessere organizzativo

2627-2-F8804N030

Obiettivi formativi

Lo Sloworking Day porta in università la sua visione: il lavoro non è solo produttività, ma cura delle persone e dei loro tempi di vita. Questo laboratorio ti prepara a leggere i cambiamenti in atto e a diventarne protagonista, sviluppando competenze già spendibili nel mercato del lavoro. Attraverso workshop interattivi, testimonianze di HR e casi reali con aziende partner, gli studenti sperimenteranno in prima persona strumenti e metodologie innovative. Un percorso che unisce teoria e pratica, preparando i futuri professionisti a vivere da protagonisti il cambiamento del lavoro.

Contenuti sintetici

Il laboratorio esplora le trasformazioni delle risorse umane nelle organizzazioni contemporanee: dal recruiting digitale all'onboarding, fino ai nuovi approcci employee centered che pongono al centro benessere, conciliazione e crescita personale.

Programma esteso

Il laboratorio esplora le principali trasformazioni che stanno cambiando la gestione delle risorse umane nelle organizzazioni di oggi. Da una parte le tecnologie digitali aprono nuove possibilità, dal recruiting online ai colloqui a distanza; dall'altra si affermano approcci employee centered, che considerano il lavoratore come un vero e proprio "cliente interno". In questo scenario, temi come benessere organizzativo, welfare aziendale e conciliazione vita-lavoro assumono un ruolo sempre più centrale.

I temi chiave sono:
• Dalla talent acquisition all'onboarding: come attrarre e integrare i nuovi talenti.

• Dal cliente al dipendente: capire come le logiche della customer experience possano diventare strumenti potenti anche per migliorare la vita e l’engagement dei lavoratori
• Employee experience: progettare percorsi centrati sulla persona
• Benessere organizzativo e conciliazione: creare ambienti di lavoro sostenibili
• Allenare il talento: accompagnare la crescita continua delle persone

Prerequisiti

nessuno

Metodi didattici

Oltre alle lezioni frontali (DE: 1/4) il corso prevede (DI: 3/4):
• Workshop interattivi e simulazioni pratiche per vivere in prima persona le sfide HR.
• Analisi di Casi reali e testimonianze dirette di selezionatori e responsabili HR.
• Lavoro in piccoli gruppi e confronto con aziende partner, per trasformare la teoria in competenze concrete.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Presentazione in gruppo di uno studio di caso

Testi di riferimento

Tutti i materiali didattici saranno condivisi con i partecipanti all'inizio del laboratorio

Sustainable Development Goals

LAVORO DIGNITOSO E CRESCITA ECONOMICA