



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Introduzione alla Cinesiologia 1

2627-1-I0203D003-I0203D00303

Obiettivi

Alla fine del corso, gli studenti conosceranno la terminologia per la descrizione biomeccanica del movimento umano, distinguendo le diverse forme di interazione fra capi articolari. Inoltre sapranno applicare principi base di biomeccanica al fine di descrivere formalmente il movimento umano.

Contenuti sintetici

Introduzione all'analisi del movimento umano attraverso l'applicazione dei principi della meccanica (spostamento, velocità, accelerazione, forza e momento). Introduzione alla cinetica e cinematica del movimento umano. Introduzione alle strutture biomeccaniche coinvolte nel movimento.

Programma esteso

Principi di biomeccanica

Sistemi di riferimento

Gradi di libertà

Cinematica e cinetica del movimento

Terminologia cinesiologica

Piani anatomici e assi di rotazione

Forze e leve muscoloscheletriche

Artrocinematica e Osteocinematica

Articolazioni

Classificazione: potenziale di movimento e analogia meccanica
Tessuti periarticolari

Il muscoloscheletrico

Morfologia, architettura e fisiologia del muscolo
Relazioni forza-lunghezza e forza-velocità

Prerequisiti

Fisica, Principi di anatomia

Modalità didattica

Didattica erogativa in presenza: lezione frontale da parte del docente

Didattica integrativa in presenza: gli studenti svolgeranno esercizi e presentazioni alla lavagna per approfondire gli argomenti trattati in modalità di didattica erogativa.

Materiale didattico

Dispense del docente

Kinesiology of the Musculoskeletal System Foundations for Rehabilitation di: Donald A. Neumann Editore: Mosby
Edizione: 3 Data pubblicazione: 2016

I muscoli Funzioni e test con postura e dolore di: E. Kendall McCreary, F. Kendall Editore: Verduci Edizione: 5 Data
pubblicazione: 2005

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo Semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento (Domande a scelta multipla, domande aperte)

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE
