



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

SYLLABUS DEL CORSO

Massoterapia

2627-1-I0203D006-I0203D00602

Obiettivi

Gli studenti apprenderanno i principi della Massoterapia, i principali approcci e sapranno applicare correttamente le tecniche di Massoterapia

Conoscenza e capacità di comprensione: gli studenti saranno in grado di comprendere i principi della Massoterapia, i principali approcci e saper applicare correttamente le tecniche di Massoterapia;

Conoscenza e capacità di comprensione applicate: gli studenti saranno in grado di applicare i principi di trattamento massoterapico dopo una corretta valutazione del paziente;

Autonomia di giudizio: gli studenti, grazie alla parte pratica, saprà valutare i diversi distretti corporei sapendo identificare tessuti con densità differente;

Abilità comunicative: gli studenti, attraverso il ripasso in modalità flipped classroom, miglioreranno le proprie competenze comunicative al fine di ottenere una comunicazione più chiara con pazienti e colleghi;

Capacità di apprendere : gli studenti attraverso l'allenamento della propria abilità palpatoria potranno con l'esperienza migliorare le proprie abilità manuali, inoltre l'introduzione delle evidenze in ambito Massoterapico fornirà agli studenti la possibilità di mantenersi aggiornati alle più recenti evidenze scientifiche.

Contenuti sintetici

Gli studenti verranno informati sulle diverse tipologie di massaggio e verranno quindi istruiti sulle varie modalità di trattamento massoterapico. Infine verrà impostato un importante focus sulle controindicazioni (assolute e relative) al trattamento, rendendoli abili ad impostare un corretto trattamento massoterapico

Programma esteso

Il programma affronterà i seguenti argomenti:

Storia della Massoterapia, verrà spiegato agli studenti l'evoluzione del Massaggio dalle origini fino alla Massoterapia contemporanea;

Tipologie di Massaggio, verrà spiegato agli studenti le diverse tipologie di massaggio (Massaggio Svedese, Massaggio Neuroconnettivale Riflessogeno, Linfodrenaggio, Massaggio Tradizionale Cinese, Massaggio Shiatsu, Massaggio Ayurvedico, Massaggio Trasverso Profondo e Altre Modalità di Massaggio;

Modalità di massaggio, verranno spiegate agli studenti le differenze tra massaggio Igienico, Terapeutico, Estetico e Sportivo;

Effetti del Massaggio, verranno spiegati agli studenti gli effetti locali ed a distanza di un Trattamento Massoterapico;

Controindicazioni, verranno spiegate agli studenti le controindicazioni assolute e relative al Trattamento Massoterapico

EBM in Massoterapia, verrà fornita agli studenti una panoramica sulle più recenti revisioni della letteratura inerenti al massaggio nei vari ambiti.

Verrà lasciato un importante spazio alla parte pratica riguardante: colonna, arto superiore ed arto inferiore

Prerequisiti

Il modulo di Massoterapia integra il corso di Valutazione del Sistema Motorio ed esprime la prima modalità di trattamento che viene messa a disposizione degli studenti.

Modalità didattica

2 lezioni da 6 ore di esercitazione.

Il corso prevede sia lezioni frontali che si svolgono come didattica erogativa, sia esercitazioni che si svolgono come didattica erogativa ed interattiva.

Per completare il corso il ripasso delle tecniche la pratica verrà presentata dagli studenti in modalità flipped classroom.

Materiale didattico

Verrà fornita agli studenti una dispensa con il contenuto delle slide proiettate a lezione con la relativa Bibliografia.

I libri di riferimento sono:

Stephanie J. Simonson -Mary Beth Braun Massoterapia. Chinesiologia, manovre e applicazioni terapeutiche;

Mario P. Cassar: Massoterapia. Una guida completa per lo studente e per il massoterapista professionista.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre del primo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia

Modalità di verifica del profitto e valutazione

L'esame è descritto nel Syllabus del corso generale di Valutazione del Sistema Motorio.

La Valutazione del modulo di Massoterapia avverrà attraverso un colloquio con 3 domande sugli argomenti svolti a lezione, a questo si aggiunge l'esecuzione di una parte pratica inerente agli argomenti svolti in classe.

Orario di ricevimento

Si riceve solo su appuntamento previo contatto all'indirizzo: ilario.bettineschi@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE
