



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

## **SYLLABUS DEL CORSO**

### **Cinesiologia**

2627-1-I0204D003-I0204D00305

---

#### **Obiettivi**

Il corso si propone di fornire agli studenti conoscenze di base ed avanzate della biomeccanica e cinesiologia dello corpo umano e promuovere il ragionamento clinico.

Obiettivi specifici sono:

- insegnare agli studenti: 1) l'analisi del movimento fisiologico del movimento dal punto di vista della sua meccanica; 2) la biomeccanica e cinesiologia articolare di piede, ginocchio, anca, colonna (cervicale, toracica e lombare), spalla, gomito e mano.
- promuovere la capacità di ragionamento, rispetto ai segni clinici di competenza cinesiologica fisioterapica, come contributo essenziale ai processi decisionali in fisioterapia

#### **Contenuti sintetici**

Presentazione della fisiologia delle articolazioni dell'apparato locomotore. Vengono trattati elementi di sviluppo, anatomia, elettromiografia e fisiologia nell'ottica di presentare la fisiologia osteoarticolare. Prerequisiti per la comprensione dell'organizzazione delle attività funzionali comuni come il cammino e movimenti di transizione.

#### **Programma esteso**

- Fisiologia osteoarticolare del rachide nel suo insieme
- Fisiologia osteoarticolare della cintura pelvica e delle articolazioni sacro-iliache

- Fisiologia osteoarticolare del rachide lombare, dorsale, cervicale
- Fisiologia osteoarticolare dell'arto superiore: spalla, gomito, pronosupinazione, polso e mano
- Fisiologia osteoarticolare dell'arto inferiore: anca, ginocchio, tibio-tarsica, piede
- Rachide: interazioni tra muscoli e articolazioni
- Arto superiore: interazioni tra muscoli e articolazioni
- Arto inferiore interazioni: tra muscoli e articolazioni
- Fisiologia del cammino

Descrivere la fisiologia articolare, i relativi movimenti e i fattori limitanti normali, l'azione dei muscoli

## **Prerequisiti**

No

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa in presenza

## **Materiale didattico**

- KINESIOLOGY OF THE MUSKULOSKELETAL SYSTEM FOUNDATIONS FOR REHABILITATION NEUMANN D.A. Mosby

- Carol A. Oatis, Kinesiology: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement – Lippincott Williams & Wilkins ISBN: 9780781774222

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE

---