

Corso di Laurea in Infermieristica
Rilevare la pressione arteriosa
Situazione: persona cosciente e collaborante

NOMINATIVO _____

Lo studente:

Valutazione iniziale		SI	½	NO
1	Identifica la persona e le fa assumere e/o la aiuta ad assumere la posizione idonea			
2	Valuta le condizioni generali della persona e il suo grado di collaborazione			
3	Valuta la presenza di fleboclisi o altri impedimenti alla applicazione del bracciale			
Atti di supporto		SI	½	NO
4	Prepara il seguente materiale: - sfigmomanometro - fonendoscopio - scheda per annotare i valori rilevati			
5	Si lava le mani			
6	Fornisce alla persona informazioni relative all'atto			
7	Libera il braccio dagli indumenti			
Procedura		SI	½	NO
8	Posiziona il braccio della persona			
9	Posiziona il bracciale: - due/tre cm. sopra la piega del gomito - sgonfio e ben aderente all'arto - ben fissato con il dispositivo di allacciamento - con il manometro ben visibile dall'operatore			
10	Apprezza l'arteria brachiale			
11	Posiziona gli auricolari del fonendoscopio			
12	Posiziona la membrana del fonendoscopio a livello dell'arteria brachiale			
13	Chiude la valvola			
14	Gonfia il manicotto ad una pressione di almeno 30 mmHg superiore a quella che determina la scomparsa dei rumori nel fonendoscopio			
15	Apri la valvola in modo tale da consentire una lenta e progressiva discesa dell'indicatore del manometro			
16	Ascolta la comparsa e la scomparsa dei rumori di Korotkoff osservando il valore della pressione sistolica e della diastolica			
17	Se utilizza il metodo palpatorio, rileva la comparsa del polso radiale osservando il valore della pressione sistolica			
18	In caso di mancata rilevazione dei valori pressori, riprende la procedura dal punto 14 dopo aver sgonfiato completamente il manicotto			
Atti di supporto al termine		SI	½	NO
19	Toglie il bracciale			
20	Aiuta - se necessario - la persona ad assumere una posizione comoda			
21	Si lava le mani e annota i valori della pressione sistolica e diastolica			
Punteggio totale				

Durante l'emergenza Covid 19, usare tutti i DPI come da indicazioni ministeriali.