

**Corso di Laurea in Infermieristica**  
**CHECKLIST**  
**Cateterismo vescicale femminile**

**NOMINATIVO** \_\_\_\_\_

**Lo studente:**

	<b>Azioni di Supporto</b>	<b>SI</b>	<b>1/2</b>	<b>NO</b>
1	Verifica in cartella la presenza di patologie delle vie urinarie (stenosi uretrale...), valuta le caratteristiche delle urine			
2	Identifica la persona			
3	Valuta le condizioni generali e il grado di collaborazione della persona			
4	Fornisce alla persona informazioni relative all'atto			
5	Invita la persona autosufficiente ad eseguire l'igiene intima			
6	Assicura la riservatezza			
7	Fa assumere e/o aiuta la persona assistita ad assumere la posizione idonea			
8	Prepara il seguente materiale: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cateteri vescicali di diversa misura</li> <li>• Sacca di raccolta urine a circuito chiuso</li> <li>• Set per il cateterismo vescicale</li> <li>• Cerotto</li> </ul>			
	<b>Procedura</b>	<b>SI</b>	<b>1/2</b>	<b>NO</b>
9	Esegue il lavaggio antisettico delle mani			
10	Apri il set per il cateterismo vescicale			
11	Indossa il primo paio di guanti sterili			
12	Prende il telo sterile e prepara il campo sterile su una superficie stabile			
13	Deposita sul campo sterile senza contaminarlo: la siringa con acqua bidistillata, il lubrificante sterile monopaziente, le garze sterili, telo sterile fenestrato, le pinze			
14	Versa il disinfettante (clorexidina gluconato) sui tamponi contenuti nel set			
15	Esegue l'antisepsi dei genitali femminili esterni: prende con la pinza un batuffolo imbevuto di antisettico e, procedendo dall'alto verso il basso senza mai ripassare, inizia la disinfezione dal meato uretrale, prosegue con le piccole labbra e infine disinfetta le grandi labbra (5 tamponi)			
16	Getta i tamponi nel blister del set per il cateterismo vescicale			
17	Posiziona un batuffolo impregnato di disinfettante sul meato uretrale			
18	Rimuove i guanti sterili			
19	Deposita sul campo sterile senza contaminarlo: il catetere vescicale, la sacca di raccolta			
20	Indossa il secondo paio di guanti sterili			
21	Raccorda il sacchetto di raccolta delle urine al catetere			
22	Posiziona il telo sterile fenestrato con il taglio verso l'alto			
23	Rimuove il batuffolo lasciato sul meato uretrale			
24	Visualizza il meato divaricando le grandi e piccole labbra e introduce il lubrificante nell'uretra lasciando agire i principi attivi per circa 5-10 minuti			
25	Introduce delicatamente il catetere nel meato verificando la fuoriuscita di urine a conferma del corretto posizionamento			
26	Tiene in posizione il catetere e gonfia il palloncino di ancoraggio con 10 ml. di acqua bidistillata			



27	Controlla l'ancoraggio trazionando delicatamente il catetere vescicale			
	<b>Azioni di Supporto al Termine</b>	<b>SI</b>	<b>1/2</b>	<b>NO</b>
28	Assicura il catetere nella faccia interna della coscia			
29	Ripone la sacca di raccolta al bordo del letto evitando la formazione di anse			
30	Posiziona la persona comodamente			
31	Si lava le mani			
32	Riordina il materiale e smaltisce i rifiuti negli appositi contenitori, registra l'avvenuta prestazione			
	Punteggio totale			

**Durante l'emergenza Covid 19, usare tutti i DPI come da indicazioni ministeriali**