



CHECKLIST

CATETERISMO VESCICALE MASCHILE

Situazione: persona cosciente e collaborante

Cognome Nome

Durante l'emergenza Covid 19, usare tutti i DPI come da indicazioni ministeriali

Azioni di supporto	SI
Verifica in cartella la presenza di patologie delle vie urinarie (stenosi uretrale, ipertrofia prostatica ...), valuta le caratteristiche delle urine	
Identifica la persona	
Valuta le condizioni generali e il grado di collaborazione della persona	
Fa assumere e/o aiuta la persona assistita ad assumere la posizione idonea	
Invita la persona autosufficiente ad eseguire l'igiene intima	
Fornisce alla persona informazioni relative all'atto	
Assicura la riservatezza	
Prepara il seguente materiale: <ul style="list-style-type: none"> • Cateteri vescicali di diversa misura • Sacca di raccolta urine a circuito chiuso • Cerotto • Set per il cateterismo vescicale 	
Procedura	SI
Esegue il lavaggio antisettico delle mani	
Apri il set per il cateterismo vescicale	
Indossa il primo paio di guanti sterili	
Prende il telo sterile e prepara un campo sterile su una superficie stabile (carrello servitore)	
Deposita sul campo sterile senza contaminarlo: la siringa con acqua bidistillata, il lubrificante sterile monopaziente, il telo sterile fenestrato, le pinze, le garze sterili	
Esegue l'antisepsi dei genitali esterni: solleva il pene e ritrae il prepuzio verso la base del glande; esegue la disinfezione con il tampone sterile imbevuto di disinfettante, in un unico movimento circolare dal meato verso la base del glande, senza ripassare.	
Getta i tamponi nel blister del set per il cateterismo vescicale	
Rimuove i guanti sterili	
Deposita sul campo sterile senza contaminarlo: il catetere vescicale, la sacca di raccolta	
Indossa il secondo paio di guanti sterili	
Raccorda il sacchetto di raccolta delle urine al catetere	
Posiziona il telo sterile fenestrato sui genitali con il taglio verso l'alto	
Pone una garza sterile al di sotto del pene	
Introduce il lubrificante nell'uretra e tiene serrato il pene per qualche minuto	
Introduce delicatamente il catetere per circa 20 centimetri distendendo il pene verso l'alto a 90° per abbassarlo appena superata la flessura prostatica (si avverte una lieve resistenza) fino a quando le urine non defluiscono	
Inserisce il catetere di altri 2-3 centimetri	
Tiene in posizione il catetere e gonfia il palloncino di ancoraggio con 10 ml. di acqua bidistillata	
Controlla l'ancoraggio tirandolo leggermente	
Riposiziona il prepuzio sul glande	
Azioni di supporto al termine	SI
Assicura il catetere con un cerotto nella zona sovrapubica per evitare trazioni all'uretra	
Ripone la sacca di raccolta al bordo del letto evitando la formazione di anse	
Posiziona la persona comodamente	
Si lava le mani	
Riordina il materiale e smaltisce i rifiuti negli appositi contenitori, registra l'avvenuta prestazione	