

### Corso di Laurea in Infermieristica

#### **CHECKLIST: Trasferimento della persona dalla posizione supina alla posizione seduta sul bordo del letto**

**SITUAZIONE: persona adulta con deficit motorio**

**NOMINATIVO** \_\_\_\_\_

Lo studente:

<b>Valutazione iniziale</b>		<b>SI</b>	<b>½</b>	<b>NO</b>
1	Valuta le condizioni generali della persona			
2	Valuta il grado di collaborazione della persona			
3	Individua il lato di manovra più idoneo per la movimentazione			
<b>Azioni di supporto</b>				
4	Esegue il lavaggio sociale delle mani			
5	Indossa i guanti monouso non sterili			
6	Fornisce alla persona informazioni relative alla procedura ed alle modalità di collaborazione con l'operatore			
7	Prepara tutto l'occorrente per il mantenimento della postura seduta sul bordo del letto (cuscini, poggia piedi)			
<b>Procedura</b>		<b>SI</b>	<b>½</b>	<b>NO</b>
8	Adegua l'altezza del letto alla propria			
9	Pone la persona assistita in posizione supina			
10	Scopre la persona salvaguardando la privacy			
11	Posiziona la persona centralmente nel letto per svolgere la manovra in sicurezza (rischio di cadute)			
12	Controlla che il capo della persona sia rivolto verso il lato dell'operatore			
13	Posizionandosi verso la testata del letto flette l'arto inferiore controlaterale della persona			
14	Pone le sue mani sul fianco e sulla spalla controlaterale della persona			
15	Facendo un passo indietro ruota la persona assistita sul fianco			
16	Pone le gambe della persona fuori dal letto			
17	Posiziona una mano tra le scapole facendola passare sotto al collo del paziente mentre l'altra mano viene posta sopra il fianco della persona			
18	Provvede allo spostamento della persona: <ul style="list-style-type: none"> <li>• spostando il proprio peso lateralmente (dall'arto inferiore vicino al capo della persona all'altro)</li> <li>• trasferendo il tronco della persona alla postura seduta</li> <li>• invitandola a spingere sul letto con entrambe le mani</li> </ul>			
19	Posiziona i cuscini dietro la schiena della persona per il mantenimento della posizione			
<b>Azioni di supporto al termine</b>		<b>SI</b>	<b>½</b>	<b>NO</b>
20	Verifica che la persona sia posizionata comodamente			
21	Verifica che non vi siano rischi di caduta per la persona			
22	Verifica che il dispositivo di chiamata sia raggiungibile dalla persona			
23	Verifica le condizioni generali della persona e l'eventuale comparsa di sintomi legati a ipotensione (vertigini, pallore, sudorazione)			
24	Qualora si evidenzino disturbi psico-motori si assicura che vi sia la opportuna sorveglianza durante il mantenimento della postura			
25	Registra l'azione sulla documentazione infermieristica			
Punteggio totale				

**Durante l'emergenza Covid 19, usare tutti i DPI come da indicazioni ministeriali.**