

Si è notato un aumento degli incidenti mentre si gioca con la console Nintendo Wii. Questi sono dovuti a problemi muscolari e dei tendini. Si ipotizza che un breve periodo di riscaldamento possa risolvere il problema. Anche chi fa regolarmente attività fisica si ipotizza avrà meno problemi.

1. VI 1 Gioca o guarda
 - Livello 1 Gioca
 - Livello 2 Guarda
2. VI 2 Fa stretching prima di giocare o no
 - Livello 1 Stretching
 - Livello 2 No stretching
3. VI 3 Fa sport oppure no
 - Livello 1 Fa sport
 - Livello 2 Non fa sport