

ASQ

Istruzioni: *Indichi quanto concorda con ciascuna delle seguenti affermazioni, valutandole in base alla scala riportata accanto ad esse.*

	Totalmente in disaccordo	Fortemente in disaccordo	Lievemente in disaccordo	Lievemente d'accordo	Fortemente d'accordo	Totalmente d'accordo
	1	2	3	4	5	6
1. Nel complesso sono una persona valida	1	2	3	4	5	6
2. È più facile arrivare a conoscere me che la maggior parte delle altre persone	1	2	3	4	5	6
3. Sono fiducioso che gli altri ci saranno quando avrò bisogno di loro	1	2	3	4	5	6
4. Preferisco dipendere da me stesso piuttosto che dagli altri	1	2	3	4	5	6
5. Preferisco stare sulle mie	1	2	3	4	5	6
6. Chiedere aiuto equivale ad ammettere di aver fallito	1	2	3	4	5	6
7. Il valore di una persona andrebbe valutato in base ai suoi successi	1	2	3	4	5	6
8. Raggiungere degli obiettivi è più importante che costruire delle relazioni	1	2	3	4	5	6
9. Dare il massimo è più importante che andare d'accordo con gli altri	1	2	3	4	5	6
10. Se hai un lavoro da fare, non dovrebbe importarti di chi ne avrà un danno	1	2	3	4	5	6
11. Per me è importante piacere agli altri	1	2	3	4	5	6
12. Per me è importante evitare di fare delle cose che agli altri non piacciono	1	2	3	4	5	6
13. Trovo difficile prendere una decisione, a meno che non sappia ciò che pensano gli altri	1	2	3	4	5	6
14. Le mie relazioni con gli altri sono solitamente superficiali	1	2	3	4	5	6
15. A volte penso di non valere nulla	1	2	3	4	5	6
16. Ho difficoltà a fidarmi degli altri	1	2	3	4	5	6
17. Ho difficoltà a dipendere dagli altri	1	2	3	4	5	6
18. Trovo che gli altri siano riluttanti ad entrare in confidenza quanto io vorrei	1	2	3	4	5	6
19. Trovo relativamente facile entrare in confidenza con gli altri	1	2	3	4	5	6

20. Mi fido facilmente degli altri	1	2	3	4	5	6
21. Mi trovo a mio agio nel dipendere dagli altri	1	2	3	4	5	6
22. Mi preoccupa che agli altri non importi di me quanto a me importa di loro	1	2	3	4	5	6
23. Mi preoccupa quando la gente entra troppo in confidenza	1	2	3	4	5	6
24. Mi preoccupa di non essere all'altezza degli altri	1	2	3	4	5	6
25. Ho sentimenti contrastanti circa l'essere in confidenza con gli altri	1	2	3	4	5	6
26. Se da una lato voglio entrare in confidenza con gli altri, dall'altro mi sento a disagio	1	2	3	4	5	6
27. Mi chiedo perché la gente voglia avere a che fare con me	1	2	3	4	5	6
28. Per me è veramente importante avere una relazione stretta	1	2	3	4	5	6
29. Mi preoccupa molto delle mie relazioni	1	2	3	4	5	6
31. Mi sento fiducioso nelle relazioni con gli altri	1	2	3	4	5	6
32. Spesso mi sento lasciato in disparte o solo	1	2	3	4	5	6
33. Spesso mi preoccupa di non riuscire ad entrare in sintonia con gli altri	1	2	3	4	5	6
34. Gli altri hanno i loro problemi, per cui non li infastidisco coi miei	1	2	3	4	5	6
35. Quando discuto dei miei problemi con gli altri, di solito mi vergogno o mi sento stupido	1	2	3	4	5	6
36. Sono troppo impegnato in altre attività per dedicare molto tempo alle relazioni	1	2	3	4	5	6
37. Se qualcosa mi disturba, gli altri solitamente ne sono consapevoli e preoccupati	1	2	3	4	5	6
38. Sono fiducioso di essere gradito e rispettato dagli altri	1	2	3	4	5	6
39. Mi sento frustrato quando gli altri non sono disponibili nel momento in cui ne ho bisogno	1	2	3	4	5	6
40. Gli altri spesso mancano alle mie aspettative	1	2	3	4	5	6