

CdLM in Formazione e Sviluppo Risorse Umane – A.A. 2021/22

Riprogettarsi

Percorso di auto-sviluppo (14 ore)

Incontri formativi e di counseling in setting individuale e grupppale



Photo by Andy Hermawan on Unsplash

L'attività è pensata per offrire un supporto di orientamento in itinere a chi sente di "aver perso il filo" nel proprio percorso formativo.

Il percorso vuole stimolare riflessioni sul tema della motivazione e dare la possibilità di interrogare, esplorare ed eventualmente ridefinirne il senso pensando alla progettazione della propria identità professionale.

OBIETTIVI

- Esplorare le criticità attuali in relazione alle aspettative sottese alla scelta del Corso di Laurea e alla propria storia formativa.
- Mettere a fuoco le risorse individuali e le diverse possibilità offerte dal nostro Corso di Laurea utili a ridefinire/riprogettare l'identità professionale futura.
- Approfondire le dinamiche sottostanti a vissuti di "disorientamento" tra aspettative iniziali e identità professionale in formazione.

PROGRAMMA

Listening Post – in presenza

- 16.09.22 – dalle 10.00 alle 13.00

Seminario formativo "Perdere il filo" – in presenza

- 23.09.22 - ore 9.30-13.30

3 incontri di counseling individuale - online

- Gli studenti potranno fissare i colloqui dopo il primo seminario con frequenza quindicinale.

Seminario formativo "Re-inventarsi" – in presenza

- 11.11.22 – ore 9.30-13.30

DESTINATARI

- Studenti che vivono un momento di disorientamento e che si trovano a interrogarsi sul proprio progetto formativo.
- Il percorso è progettato per 20-25 partecipanti.

CREDITS

- Percorso ideato e realizzato a cura della Dott.ssa Cinzia Trimboli.
- Parteciperanno portando il loro contributo professionale la Prof.ssa Micaela Castiglioni, la Dott.ssa Elisa Tona, la Dott.ssa Elisabetta Pasini.

Per iscriversi compilare il **MODULO ONLINE** entro il 09.09.22

Per informazioni contattare cinzia.trimboli@outlook.com