

PROGETTO UNIBEN-PI2
Università per il benessere psicologico:
strategie di prevenzione e intervento sostenibili
Linea B

OGGETTO: Laboratori pratico esperienziali su Pari Opportunità e discriminazioni - Progetto UNIBEN-PI2 - Linea B – Seconda Edizione

Gentili studenti e studentesse,

vi informiamo che nel mese di **giugno 2026** saranno **organizzati GRATUITAMENTE 3 laboratori pratici esperienziali circa stereotipi, discriminazioni e Pari Opportunità.**

Gli incontri di gruppo della durata di 2 ore saranno organizzati **ONLINE, tramite Webex** (sotto trovi il Calendario)

L'obiettivo è sviluppare **empowerment** personale e professionale, lavorando su riflessività e **consapevolezza** dei processi stereotipici in atto e della loro influenza sulla progettualità e sul futuro professionale.

I laboratori rientrano in un **Progetto Ministeriale** dell'Università Milano-Bicocca con altre Università. Il progetto chiamato **"UNIBEN-PI2"** - Università per il benessere psicologico: strategie di prevenzione e intervento sostenibili, nella sua **Linea B** e alla sua seconda annualità, infatti, propone una nuova edizione di ricerca-intervento **su malessere psicologico generato da stereotipi di genere e discriminazioni multiple – percorsi laboratoriali** (sotto trovi l'abstract).

Se sei interessato/a a questi temi e **vuoi comprendere come stereotipi, pregiudizi e discriminazioni agiscano e come possano essere affrontati utilizzando competenze scientifiche professionali**, ti aspettiamo!

Inoltre, se anche tu, **vuoi contribuire a costruire un mondo più equo, che assicuri Pari Opportunità e uguaglianza di trattamento** per tutti, tutte e ciascuno, per lo sviluppo personale e di inclusione sociale, questi incontri fanno per te.

Calendario

1. INCONTRO: "Sono intorno a noi, in mezzo a noi, in molti casi siamo noi...gli stereotipi"

Temi:

- Percezione sociale
- Stereotipi
- Ruoli di genere e non solo

DATA: 04.06.2026 dalle 14.30 alle 16.30

2. INCONTRO: "Comunicando comunicando...che fuori c'è un mondo con le idee un po' confuse"

Temi:

- Intersezionalità
- Stereotipi e comunicazione
- Linguaggi e media

DATA: 11.06.2026 dalle 14.30 alle 16.30

3. INCONTRO: "Son stati i soldi in una mano sola, son stati i secoli di fischio al gatto, son stati i secoli di cattiva educazione"

Temi:

- Discriminazioni
- Gender Pay Gap
- Violenza economica (educazione finanziaria)

DATA: 18.06.2026 dalle 14.30 alle 16.30

Abstract

LINEA B. RICERCA-INTERVENTO SU MALESSERE PSICOLOGICO GENERATO DA STEREOTIPI DI GENERE E DISCRIMINAZIONI MULTIPLE

Il tema delle **disuguaglianze**, delle **discriminazioni multiple** (genere, etnia, età, religione, ecc.) e dell'**intersezionalità tra questi fattori** risulta essere ancora estremamente pregnante nella cultura occidentale contemporanea, in particolare in un **contesto storico e sociale caratterizzato da una marcata incertezza, insicurezza, precarietà e insoddisfazione** come quello attuale. Nonostante la diffusione di retoriche secondo cui i percorsi di vita, le scelte formative e le carriere sarebbero caratterizzate dalla totale libertà di scelta - ed i contesti esenti da discriminazioni su più fronti e disuguaglianze - le donne, ad esempio, sono ancora sottorappresentate nei livelli più alti delle gerarchie organizzative (Ocse, 2024) e nei contesti STEM (AlmaLaurea, 2024). Ciò rende le **persone maggiormente vulnerabili alle disparità inerenti alla progettualità formativa e professionale**, generando un senso di **malessere, ansia e preoccupazione** su molteplici livelli. A questo si aggiungono il perdurare di **barriere** - interne ed esterne - **culturali, etniche e stereotipiche**, nonché forme più sottili di discriminazione (es. Gender Pay Gap) che **continuano ad avere un impatto significativo sulle vite, limitando le possibilità di scelta, la realizzazione di buoni percorsi formativi e una partecipazione "serena" alla vita accademica.**

Il progetto sul benessere "UNBEN-PI", nella **linea B "ricerca-intervento su malessere psicologico generato da stereotipi di genere e discriminazioni multiple"**, utilizza come **approccio teorico-pratico di riferimento** nell'ambito dell'Orientamento il **Life Design** (Savickas, 2012). In questa prospettiva, **le linee d'attività - rivolte agli studenti e alle studentesse dei diversi Corsi di Laurea Triennali e/o Magistrali, comprese le lauree STEM, studenti e studentesse "tradizionali" e "non tradizionali", lavoratori e lavoratrici, seconde generazioni, ecc. prevedono:** i) **un progetto di ricerca-intervento sulla percezione di stereotipi e discriminazioni** (es. genere, etnia, ecc.) sull'individuazione delle barriere interne ed esterne e dei processi di aggiramento efficaci; ii) **un Servizio di Career Counselling psicologico** per lo sviluppo e il sostegno alla progettualità formativa e professionale **attraverso percorsi individuali e collettivi.**

L'intervento, nello specifico, prevede riflessioni, approfondimenti, discussioni e laboratori con 3 incontri di gruppo online - dalla durata di 2 ore ciascuno. I temi riguarderanno: a) **il riconoscimento di stereotipi, pregiudizi e discriminazioni multiple** (genere, età, etnia, ecc.) come processo cognitivo e sociale; b) **la conoscenza di strumenti e strategie utili al contrasto di stereotipi**; c) **lo sviluppo di progettualità personale e professionale**; d) **il riconoscimento delle asimmetrie e delle forme di violenza di genere come violazione dei diritti umani.**