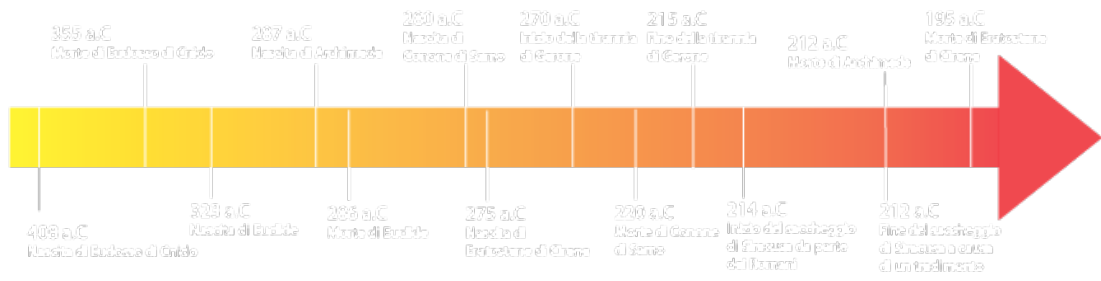




**LABORATORIO:
METODI DI RACCOLTA DEI DATI
BIO-PSICO-SOCIALI E
GENOGRAMMA**

**Elisa Bardelli
A.A. 2019-2020**

- 
- A graphic featuring a clock face with the word "Deadline" written across it in a large, red, sans-serif font. The clock face is light gray with dark gray tick marks. At the top of the image, there is a colorful, flowing ribbon with shades of pink, red, and blue. The background is white.
- **SCADENZA INVIO ELABORATI: domenica 1 dicembre**
 - **ATTENZIONE ALLE ORE DI ASSENZA, MAX 6**



LINEA DEL TEMPO

PREMESSA

- Noi occidentali leggiamo e collochiamo gli eventi rappresentandoli lungo una linea immaginaria che scorre **da sinistra verso destra** secondo un ordine cronologico che segue la stessa direzione in cui procediamo con la lettura e la scrittura
- I concetti di tempo e spazio hanno una base neurale nel cervello
- Le aree cerebrali che rappresentano lo spazio si trovano prevalentemente nell'emisfero destro
- Richiede la capacità di collocare gli eventi nello spazio definendone la direzione e la distanza
- Chi ha una predisposizione naturale a visualizzare sarà facilitato
- Se eccessivamente difficile: astenersi (neglect emisferico)

OBIETTIVI

Raccogliere informazioni bio-psico-sociali

Sistematizzare e ordinare gli eventi della vita

Mettere a fuoco il trascorrere della vita, prenderne consapevolezza

Lavorare sui ricordi passati e su come si pensa possano svolgersi gli eventi futuri

Darsi degli obiettivi terapeutici (futuro)

CARATTERISTICHE

Maggior autonomia al paziente

Focus sulla storia personale

Possibilità di omettere alcuni eventi

Possibilità di lavorare solo su alcune aree di vita (ad esempio, la sessualità, le relazioni sentimentali, le esperienze lavorative, il rapporto con il cibo etc.)

CARATTERISTICHE

Possibilità di compilazione in seduta o come compito a casa

Possibilità di lavoro su fogli con anni segnati o semplice linea

Possibilità di dividere gli eventi in positivi e negativi

Possibilità di inserire eventi futuri (obiettivi terapeutici)

IN SEDUTA O COME COMPITO A CASA?

PREMESSA: durante l'intero processo si rivivono gli stati d'animo più diversi: in alcuni momenti potrà esserci paura, in altri fastidio, ma anche soddisfazione per la riuscita (o frustrazione)

COMPILAZIONE IN SEDUTA

- Il lavoro necessita di forte motivazione e spirito di collaborazione
- Pazienza ed empatia per riuscire ad accompagnare il paziente
- Essere semplici osservatori (in silenzio)

COMPILAZIONE A CASA

- Effetto abbandonico
- Evocazione di intensi vissuti emotivi

DIVISIONE EVENTI IN POSITIVI E NEGATIVI?

PREMESSA: difficoltà/capacità di organizzazione visiva spaziale

DIVISIONE

- Sopra/sotto
- Destra/sinistra
- Confronto tra quantità

NON DIVISIONE

FOGLI SEGNATI O SEMPLICE LINEA?

PREMESSA: difficoltà/capacità di organizzazione visiva spaziale

FOGLI SEGNATI

- Aiuta nella collocazione dei dati
- Possono evidenziare eventuali «buchi»

SEMPLICE LINEA

- Più difficile la collocazione spaziale
- Maggiore libertà espressiva

INSERIRE ANCHE EVENTI FUTURI?

PREMESSA: dov'è il focus della terapia? (approccio terapeutico)

EVENTI FUTURI

- Obiettivo terapeutico (quale? quanto lontano?)
- Collocazione della morte

EVENTI PASSATI E ATTUALI

LA RACCOLTA DATI BPS

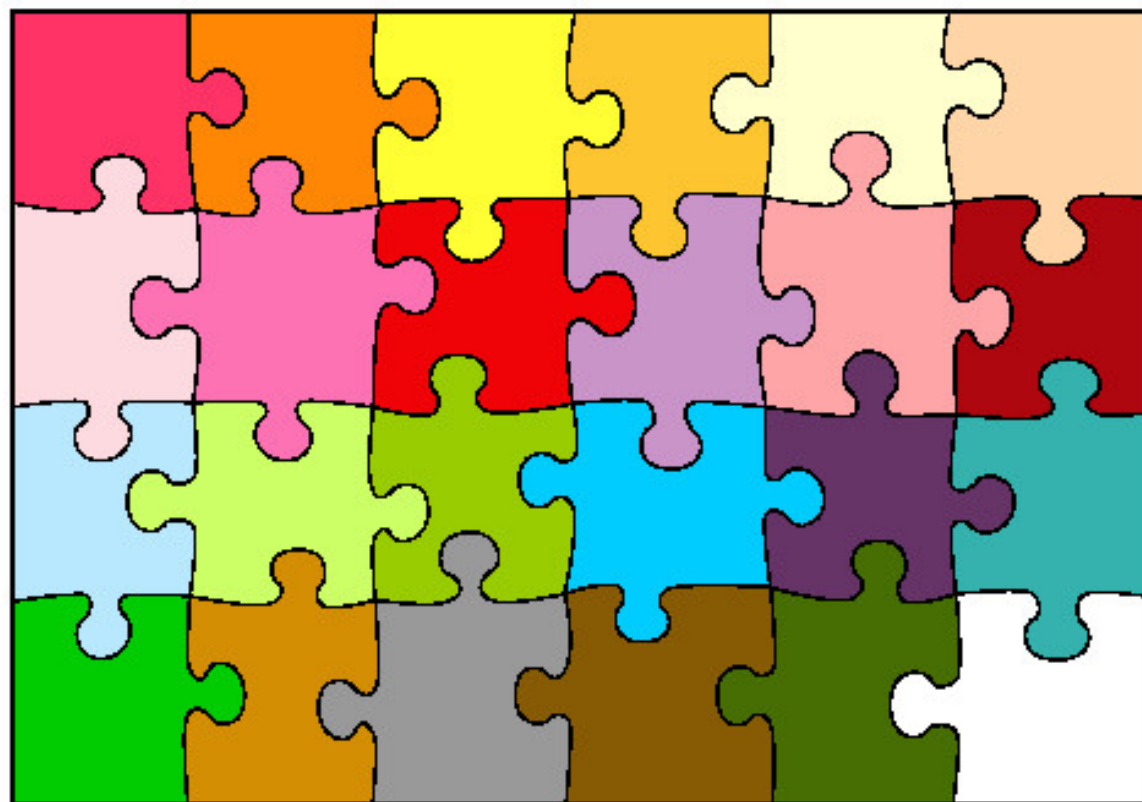


Dati oggettivi



Dati personali

LE AREE



AREA PERSONALE

Storia personale

nascita

infanzia

scuole

lavoro

socialità e relazioni

sessualità

figli e famiglia attuale

salute

salute mentale

abitudini di vita

ESERCITAZIONE

Le possibilità

- *Vostri dati reali inalterati*
 - *Vostri dati modificati*
 - *Dati fittizi*

Come compito a casa

Solo linea

Senza divisione positivo/negativo

Passato e presente



**KEEP
CALM
AND
LET'S
PRACTICE**

LE VOSTRE IMPRESSIONI...

**WORK
EXPERIENCE**

NEI PANNI DEL DOTTORE...

TIPI DI SETTING

- Compilazione in seduta
- Compito a casa
- Revisione della linea del tempo compilata





NEI PANNI DEL DOTTORE...

Vorrei chiederle di fare una cosa, che servirà per raccogliere un po' di informazioni sulla sua vita e sulle esperienze che ha avuto.

Si tratterò di tracciare una linea che rappresenta il tempo, dalla sua nascita a oggi, e di inserire tutti gli eventi e gli incontri per lei significativi. Dovrà ripercorrere tutta la sua vita, a partire dalla nascita, l'infanzia, l'adolescenza, le scuole, il lavoro, inserendo le relazioni più importanti, gli incontri e le perdite che ha avuto nella sua vita, e anche gli eventi riguardanti la sua salute.

Se dovesse diventare per lei un compito troppo faticoso o frustrante, lasci stare, sospenda la cosa e ne riparleremo insieme.



Esemplificare il lavoro al paziente:

- Foglio di carta
- Linea da sinistra verso destra
- Inserimento degli eventi/incontri/perdite