



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**
SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
' DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

“BANDO ALLE CIANCE”: impariamo a rispondere a una “call” e a stendere un progetto

Hai mai pensato di rispondere a una “call”
di progetto?

Da dove posso iniziare? Con quali
strumenti e procedure?

Quali “step” devo seguire?

Come stendo un progetto “vincente”?

**26 gennaio 2021 dalle 14.30
alle 16.30 online su Webex**



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Le iscrizioni chiudono il 23 Gennaio 2021

Per ulteriori informazioni:

www.psicologia.unimib.it/orientamento



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI
MILANO-BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITÀ
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**“Scegliere Se Stessi”:
come agire
CORAGGIOSAMENTE per
dare forma al proprio
futuro?**

Vorresti progettare dei piani concreti per affrontare al meglio il tuo percorso personale, formativo e professionale?

Vuoi sviluppare il tuo coraggio per gestire l'incertezza attuale ma non sai da dove iniziare?

Desideri metterti in gioco, prendere iniziativa, scegliere con determinazione e uscire dalla “comfort zone”?

**27 gennaio 2021 - dalle 14.30
alle 15.30 - online su Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **24 gennaio 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI
MILANO-BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITÀ
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**" TRASFORMARE IL SOGNO
IN UN PROGETTO":** le
competenze che possono
aiutare gli studenti adulti a
costruire un percorso
efficace

Cosa si intende per competenze? Sono davvero
utili per la creazione e la definizione di un
progetto formativo/professionale?

Quali competenze mi caratterizzano da studente
e studentessa adulto/a?

Come posso al meglio riconoscerle e
svilupparle?

**8 febbraio 2021 - dalle 18.00
alle 19.30 - online su Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **4 febbraio 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab

**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

**SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA**

**OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA**

**ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN**

**“PRONTI PER IL CAMBIO
DELL'ARMADIO?”: un primo
bilancio dell'esperienza “fuori
sede” e delle competenze utili a
proseguirla**

Com'è andato il primo semestre “fuori sede”?

**L'esperienza ha rispecchiato le tue
aspettative?**

**Vuoi acquisire nuove competenze che ti
supportino in questa nuova fase della tua vita?**

**12 febbraio 2021 dalle 14.30 alle 15.30
tramite Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **10 febbraio 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab

**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA
PERSONALE E
FORMATIVA
ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**“HO PERSO LE PAROLE”:
sviluppare la capacità di
parlare in pubblico e di
comunicare le proprie idee in
modo efficace**

Ti senti in difficoltà e nel “panico” quando
devi parlare in pubblico?

Vorresti apprendere nuovi modi
per comunicare in maniera efficace?

Ti capita mai a lezione di essere indeciso
sull'intervenire o meno in gruppo?

**16 febbraio 2021 dalle 15.00 alle
16.00 tramite Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **13 febbraio 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab

**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**“Nel mezzo del
cammin...FACCIAMO UN
PRIMO BILANCIO”:**

Sei soddisfatto/a di come sia andata la prima
sessione di esami? Ti aspettavi qualcosa di
diverso?

Sei sempre più dubbioso/a che sia il
percorso giusto per te?

Stai pensando di mollare?

**26 febbraio 2021 dalle 14.30 alle 15.30
tramite Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **23 febbraio 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab