



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI
MILANO-BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITÀ
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**"PROGETTUALITA' IN
DIVENIRE"
Le Buone Basi per
affrontare il secondo
semestre da studenti/esse
adulti/e**

Vorresti confrontarti con altri studenti e
studentesse adulti/e come te?

Pensi che il primo semestre sia stato
impegnativo e vuoi prepararti adeguatamente per
affrontare il secondo utilizzando strategie
efficaci?

**19 marzo 2021 - dalle 18.00
alle 19.30 - online su Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **17 marzo 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab

LIFE DESIGN PSY-LAB

GUIDANCE
SERVICE OF THE
UNIVERSITY OF
MILANO BICOCCA

OFFERS FREE
COURSES FOR
STUDENTS TO
DEAL WITH
INDECISION,
CHOICES, AND
IMPROVE THEIR
PERSONAL AND
EDUCATIONAL
PLANNING

THROUGH LIFE
DESIGN
APPROACH

BEING AN INTERNATIONAL STUDENT TODAY: LET'S TALK ABOUT IT

Are you an international student?

Would you like to talk about your
experience in university?

Do you want to meet other
international students and compare
your experience with theirs?

Meet us on Webex on the 24th of
March 2021 from 5 pm to 6:30 pm



TO BOOK THE MEETING

Contact us at:

consulenza.psicosociale@unimib.it
the service is free of charge.

Registration deadline: 22nd march 2021

For more information:

www.psicologia.unimib.it/orientamento



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

**LAVORARE OGGI, per ME e
per gli ALTRI: le professioni
ad alta rilevanza sociale**

In quali nuove direzioni sta andando il mercato
del lavoro? Dove si sta investendo?

La società attuale ha tanti nuovi bisogni e
necessità: come passare da un bisogno sociale a un
concreto progetto professionale?

Come muoversi, nella pratica, per aprirsi a nuove
possibilità e prospettive formative e professionali?
Cosa si deve fare?

Quali conoscenze, competenze e risorse personali
sono da sviluppare e ricercare per questo scopo?

**08 aprile 2021 dalle 14.30 alle
16.00 online su Webex**



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Le iscrizioni chiudono il 6 aprile 2021

Per ulteriori informazioni:

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

**SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI
MILANO-BICOCCA**

**OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITÀ
PERSONALE E
FORMATIVA**

**ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN**

**DARE FORMA A SE STESSI:
come sviluppare
ADATTABILITA' per affrontare le
sfide del percorso universitario
in un mondo che cambia**

Vorresti migliorare la tua capacità di adattarti ai cambiamenti in atto e vivere più serenamente le sfide quotidiane della tua vita da studente?

Cerchi un modo concreto per affrontare l'incertezza del futuro e prefigurarti scenari formativi e professionali possibili senza esserne sopraffatto?

Ti interessa sviluppare nuovi punti di vista e competenze utili per favorire il tuo successo universitario e professionale?

**16 aprile 2021 - dalle 14.00 alle
15.30 - online su Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **14 aprile 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab

**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**“HO PERSO LE PAROLE,
IL SECONDO PASSO”**
Esercitazioni Pratiche per lo
Sviluppo di Strategie e Soluzioni per
Parlare in Pubblico

Ti senti in difficoltà quando
devi/vuoi parlare in pubblico?

Vorresti apprendere nuove strategie
per comunicare in gruppo?

Sei pronto a riflettere attivamente sulle
caratteristiche della tua comunicazione?

20 aprile 2021 dalle 14:30 alle 16.00
tramite Webex



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**
Termine iscrizioni: **18 aprile 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab

**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**“A DUELLO CON I DUBBI”:
la scelta dell'Università come un
progetto in continua definizione**

Come faccio a capire se l'Università continua
a far parte del mio progetto di vita?

E' normale avere dei dubbi sulla scelta del
corso di laurea?

Cosa dovrebbe farmi pensare che ho
“sbagliato” scelta?

E se “perdo” un anno, cosa succede nel mio
percorso?

**23 aprile 2021 dalle 14.30 alle 16.00
tramite Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **21 aprile 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab