



SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
A TENEVO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA



LIFE DESIGN PSY-LAB

PERCORSO
-DARE FORMA A SE STESSI-

UN TRAINING LIFE DESIGN
SULL' ADATTABILITÀ DI
CARRIERA

4 INCONTRI PER SVILUPPARE
COMPETENZE UTILI PER GESTIRE I CAMBIAMENTI
ED AFFRONTARE IL FUTURO



**VUOI MIGLIORARE LA TUA ADATTABILITA'
PER AFFRONTARE AL MEGLIO LE
NUMEROSE SFIDE CHE TI ASPETTANO?**

PRIMO INCONTRO

28/4/2021 IL MIO PRESENTE E IL MIO FUTURO

**Quali sono le caratteristiche che mi
contraddistinguono?**

SECONDO INCONTRO

05/05/2021 CIO' CHE E' IMPORTANTE PER ME

Quali sono i miei valori? in cosa credo?

TERZO INCONTRO

12/05 /2021 I MIEI PIANI PER IL FUTURO

Quale è la direzione giusta per me?

QUARTO INCONTRO

20/05/2021 IL FUTURO CHE MI ASPETTA

Quale spazio posso ricavare per me nel futuro?



VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

CONTATTACI ALL'INDIRIZZO MAIL:

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

WWW.PSICOLOGIA.UNIMIB.IT/ORIENTAMENTO

