



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI
MILANO-BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITÀ
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**LAVORARE NELL'AMBITO
DELL'INNOVAZIONE ED INCLUSIONE
SVILUPPANDO RISORSE PERSONALI E
PROFESSIONALI AD HOC.**

La testimonianza della Dott.ssa LAURA
ANZIDEO (fondazione Cariplo) con "LA
RICETTA DI QuBi: un progetto per contrastare
le povertà educative"

Sei appassionato/a di tematiche sociali e vuoi
contribuire professionalmente a ridurre le
disuguaglianze sociali?

Quali professioni nel futuro saranno più utili per
rendere la società più inclusiva ed innovativa?

Quali competenze sono necessarie per lavorare
con/per le persone?

**22 giugno 2021 - dalle 16.00 alle
17.30 - online su Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **21 giugno 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab

**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**HO PERSO LE PAROLE, IL
TERZO PASSO**

**- Convincere senza Imporre -
Strategie comunicative per lo
Sviluppo della Persuasione**

Vorresti essere più convincente quando parli
di qualcosa con qualcuno o ad un gruppo?

Ti piacerebbe apprendere nuove modalità e
strategie per comunicare in maniera
efficace?

Ti capita mai di non riuscire a far valere la
tua opinione e/o di non essere convincente?

29 giugno 2021 dalle 15.00 alle 16:30
su Webex



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **28 giugno 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab



SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEIO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA



LIFE DESIGN PSY-LAB

ANDARE IN ERASMUS...sì o no?

*Progettare con consapevolezza e coraggio la partenza tra motivazioni,
paure e cambiamenti*

3 INCONTRI PER RIFLETTERE INSIEME E
CONFRONTARCI, PER SCEGLIERE DI
COMPIERE IL PASSO DELL'ERASMUS CON
PIÙ CONSAPEVOLEZZA E MENO TIMORE
SVILUPPANDO UTILI STRATEGIE



STAI PENSANDO DI ANDARE IN ERASMUS? È QUALCOSA CHE TI ISPIRA, MA VORRESTI CAPIRE COME SCEGLIERE AL MEGLIO? ECCO IL PERCORSO FORMATIVO - NON INFORMATIVO - CHE ABBIAMO PENSATO:

PRIMO INCONTRO

28/06/2021 *“SCEGLIERE DI PARTIRE: QUANDO, COME E PERCHÉ”*

SECONDO INCONTRO

05/07/2021 *“STRATEGIE PER AFFRONTARE AL MEGLIO LE PAURE E LE DIFFICOLTÀ”*

TERZO INCONTRO

12/07/2021 *“PARTIRE SI...MA DA SÉ STESSI E CON CORAGGIO”*



VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

CONTATTACI ALL'INDIRIZZO MAIL (indicando

numero matricola e corso di laurea):

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

[https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-](https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab)

[orientamento/life-design-psy-lab](https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab)

