



SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEIO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA



LIFE DESIGN PSY-LAB

PERCORSO
-DARE FORMA A SE STESSI-

UN TRAINING LIFE DESIGN
SULL' ADATTABILITÀ DI
CARRIERA

4 INCONTRI PER SVILUPPARE
COMPETENZE UTILI PER GESTIRE I CAMBIAMENTI
ED AFFRONTARE IL FUTURO



VUOI MIGLIORARE LA TUA ADATTABILITA'
PER AFFRONTARE AL MEGLIO LE
NUMEROSE SFIDE CHE TI ASPETTANO?

PRIMO INCONTRO

24/11/2021 IL MIO PRESENTE E IL MIO FUTURO

Quali sono le caratteristiche che mi
contraddistinguono?

SECONDO INCONTRO

01/12/2021 CIO' CHE E' IMPORTANTE PER ME

Quali sono i miei valori? In cosa credo?

TERZO INCONTRO

10/12/2021 I MIEI PIANI PER IL FUTURO

Quale è la direzione giusta per me?

QUARTO INCONTRO

15/12/2021 IL FUTURO CHE MI ASPETTA

Quale spazio posso ricavare per
me nel futuro?

TUTTI GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO ONLINE
DALLE 15.30 ALLE 17.00



VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

CONTATTACI ALL'INDIRIZZO MAIL:

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

WWW.UNIMIB.IT/SERVIZI/BICOCCA-ORIENTA/SERVIZI-ORIENTAMENTO/LIFE-DESIGN-PSY-LAB





SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEIO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA



LIFE DESIGN PSY-LAB

FUORI SEDE ma DENTRO UNA NUOVA
AVVENTURA

*Gli studenti e le studentesse arrivati/e a Milano
per intraprendere l'Università*

3 INCONTRI PER GLI STUDENTI E LE
STUDENTESSE FUORI SEDE.

COME ADATTARSI ALLA NUOVA
ESPERIENZA E ALLA NUOVA VITA TRA
ALCUNI VINCOLI E TANTE OPPORTUNITÀ.



HAI DECISO DI VENIRE A MILANO PER STUDIARE? QUALI DESIDERI TI HANNO PORTATO A QUESTA SCELTA? COSA SPERI DI TROVARE E COSA INVECE TI PREOCCUPA? COME CI SI PUO' ORIENTARE NELLA NUOVA CITTÀ DIVENTANDO "GRANDI" E RESILIENTI?

ECCO IL PERCORSO CHE ABBIAMO PENSATO DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 16.30:

PRIMO INCONTRO

08/11/2021 *"QUEL CHE LASCIO E QUEL CHE TROVO: COSA VUOL DIRE ESSERE STUDENTI "FUORI SEDE" E LE RAGIONI DI UN SCELTA IMPORTANTE"*

SECONDO INCONTRO

15/11/2021 *"I VINCOLI E LE OPPORTUNITÀ DELLA NUOVA VITA FUORI SEDE"*

TERZO INCONTRO

22/11/2021 *"ADATTARSI AL CAMBIAMENTO E ORIENTARSI A MILANO CON RESILIENZA"*



VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

CONTATTACI ALL'INDIRIZZO MAIL (indicando

numero matricola e corso di laurea):

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

[https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-](https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab)

[orientamento/life-design-psy-lab](https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab)





*SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEIO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA*



LIFE DESIGN PSY-LAB

PERCORSO
-L'UNIVERSITÀ DA MATURE STUDENTS-

UN TRAINING LIFE DESIGN DEDICATO ALLE
PERSONE ADULTE, LAVORATORI/LAVORATRICI
E NON, CON CARICHI FAMILIARI E/O DI CURA
CHE SCELGONO DI ISCRIVERSI
ALL'UNIVERSITÀ IN UNA FASE DI VITA
SUCCESSIVA ALLA FINE DELLE SCUOLE
SUPERIORI



Cerchi un modo per conciliare il tuo essere adulto/a
con la vita universitaria?

Vuoi confrontarti con altri studenti/esse adulti/e
e conoscere le esperienze di altri studenti/esse come te?

PRIMO INCONTRO

19/11/2021 DAL SOGNO AL PROGETTO

Cosa mi ha spinto ad iscrivermi all'università
da adulto?

Come posso affrontarla al meglio?

SECONDO INCONTRO

26/11/2021 STRUMENTI E RISORSE PER
AFFRONTARE LE SFIDE UNIVERSITARIE

Quali competenze devo sviluppare
per affrontare al meglio l'università?

Come posso gestire efficacemente il
mio tempo di vita e di studio?

TERZO INCONTRO

03/12/2021 OBIETTIVI E PIANI D'AZIONE

Come posso migliorare la qualità della mia
esperienza universitaria?

TUTTI GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO ONLINE

DALLE ORE 18.30 ALLE 20.00



VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

CONTATTACI ALL'INDIRIZZO MAIL:

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

WWW.UNIMIB.IT/SERVIZI/BICOCCA-ORIENTA/SERVIZI-ORIENTAMENTO/LIFE-DESIGN-PSY-LAB



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI
MILANO-BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITÀ
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**RESTARE O SCAPPARE?
Un primo bilancio del
proprio percorso
universitario**

Come sono andati questi primi mesi di
Università?

Sei soddisfatto/a della scelta o hai già dei
ripensamenti?

Hai riscontrato alcune difficoltà che hanno
aumentato i tuoi dubbi rispetto al percorso?

Ti sembra un'impresa impossibile ambientarti
nel contesto Universitario attuale?

**30 novembre 2021 - dalle 15.00
alle 16.30 - online su Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **29 novembre 2021**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab



SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEIO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA



LIFE DESIGN PSY-LAB

LAVORARE PER GLI ALTRI, REALIZZARE SÉ STESSI

Le professioni ad alta rilevanza sociale e ambientale

2 TESTIMONIANZE E 2 INCONTRI DI GRUPPO
PER CHI DESIDERA OSSERVARE DA VICINO
IL MONDO DELLE PROFESSIONI CHE
PROMUOVONO IL CAMBIAMENTO PER LA
SOSTENIBILITÀ SOCIALE E AMBIENTALE,
E CAPIRE COME APPROCCIARSI AD ESSO E
FARVI PARTE



IN QUALI NUOVE DIREZIONI STA ANDANDO IL **MERCATO DEL LAVORO**? LA SOCIETÀ È ATTRAVERSATA DA TANTE INGIUSTIZIE SOCIALI E AMBIENTALI: COME PASSARE **DAL DESIDERIO DI RENDERE IL MONDO UN POSTO "MIGLIORE" AD UN PROGETTO PROFESSIONALE**? QUALI **COMPETENZE** SERVONO? COME LE SVILUPPO?

ECCO IL PERCORSO CHE ABBIAMO PENSATO:

PRIMO INCONTRO - TESTIMONIANZA

03/11/2021 dalle 16.00 alle 17.30 - *LAVORARE NELL'AMBITO DELL'INNOVAZIONE ED INCLUSIONE SVILUPPANDO RISORSE PERSONALI E PROFESSIONALI AD HOC. La testimonianza della **dott.ssa Laura Anzideo** (Project Manager fondazione Cariplo) con "LA RICETTA DI QuBì: UN PROGETTO PER CONTRASTARE LE POVERTA' EDUCATIVE A MILANO"*

SECONDO INCONTRO

17/11/2021 dalle 15.00 alle 16.30 - "NUOVE PROFESSIONI PER NUOVI CONTESTI": quali prospettive lavorative in un mondo che "deve" cambiare

TERZO INCONTRO

23/11/2021 dalle 15.00 alle 16.30 - "LAVORARE OGGI, PER ME E PER GLI ALTRI": le professioni ad alta rilevanza sociale quali punti cardine e direzioni?

QUARTO INCONTRO - TESTIMONIANZA

29/11/2021 dalle 16.00 alle 17.30 - *PROMUOVERE LA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE E SOCIALE: NUOVE PROFESSIONI ATTUALI E "RESILIENTI". La testimonianza del **dott. Piero Pelizzaro** (Chief Resilience Officer presso il Comune di Milano) con "LA RICONVERSIONE ECOLOGICA DA SFIDA GLOBALE A IMPEGNO LOCALE".*



VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

CONTATTACI ALL'INDIRIZZO MAIL (indicando

numero matricola e corso di laurea):

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

[https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-](https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab)

[orientamento/life-design-psy-lab](https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab)

