



**LIFE
DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI
MILANO-BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITÀ
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**“NEL MEZZO DEL
CAMMIN...Facciamo un
primo bilancio”:**

Come sono andati questi primi mesi?
Ti aspettavi qualcosa di diverso?

Quali strategie hanno funzionato nella
sessione d'esami? Quali meno?

Hai raggiunto gli obiettivi che ti eri
prefissato? Hai già riflettuto sui prossimi
step?

Stai pensando di rivedere il tuo progetto,
cambiare percorso o “abbandonare”?

**25 febbraio 2022 - dalle 15.00
alle 16.30 - online su Webex**



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

scrivici a:

consulenza.psicosociale@unimib.it

Il servizio è **GRATUITO**

Termine iscrizioni: **23 febbraio 2022**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab



SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEО DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA

LIFE DESIGN PSY-LAB

“Solo per Curiosità...come si diventa più curiosi?”

Sviluppare Curiosità per una progettualità consapevole e realistica

3 INCONTRI RICCHI DI DOMANDE, SPUNTI
E...CURIOSITÀ PER ESPLORARE, CAPIRE E
NAVIGARE LA REALTÀ AL FINE DI
PROGETTARE IL PROPRIO FUTURO CON
UNA NUOVA CONSAPEVOLEZZA E
CONSIDERANDO LE PROPRIE PASSIONI ED
I PROPRI VALORI



COME STA CAMBIANDO IL MONDO? E IO, IN TUTTO QUESTO, COME FACCIO A “STARCI DENTRO”? C’É POSTO ANCHE PER ME? L’AVANZAMENTO TECNOLOGICO CHE OPPORTUNITÀ CI OFFRE? CI SONO COMPETENZE ESCLUSIVAMENTE UMANE?

ECCO IL PERCORSO CHE ABBIAMO PENSATO:

PRIMO INCONTRO

10/03/2022 – 16.00/17.30 *“Mi fai incuriosire!! Conoscere e conoscersi per superare i propri limiti e dare il massimo”*

SECONDO INCONTRO

17/03/2022 – 16.00/17.30 *“È sempre il solito tram-tram? Cambiano i lavori, cambiano le competenze...cambio anch’io!”*

TERZO INCONTRO

24/03/2022 – 16.00/17.30 *“Bug di Sistema...i robot sono Curiosi? Esploriamo scenari e possibilità per lo sviluppo di una Skill esclusivamente umana”*

VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

CONTATTACI ALL'INDIRIZZO MAIL (indicando

numero matricola e corso di laurea):

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

[https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-](https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab)

[orientamento/life-design-psy-lab](https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab)





SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEIO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA



LIFE DESIGN PSY-LAB

PERCORSO

DIRE, FARE, COMUNICARE

STRATEGIE PER PARLARE IN
PUBBLICO E ESPRIMERE LE
PROPRIE IDEE IN MODO
EFFICACE



VUOI MIGLIORARE LA TUA CAPACITA' DI INTERAGIRE
E COMUNICARE CON LE PERSONE?

PRIMO INCONTRO

07/03/2022 DIRE, FARE COMUNICARE: PRIMO PASSO

Che cosa significa comunicare?

Come posso costruire una comunicazione efficace
e con quali strategie?

SECONDO INCONTRO

14/03/2022 DIRE, FARE COMUNICARE: SECONDO PASSO

Come posso gestire i miei "stati" nella
comunicazione con una o più persone?

Come posso comunicare le mie idee e farmi
ascoltare da un gruppo?

TERZO INCONTRO

21/03/2022 DIRE, FARE COMUNICARE: TERZO PASSO

Che cosa è la persuasione? Come la si utilizza?

Posso persuadere senza costringere?

TUTTI GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO SU WEBEX

DALLE 15.30 ALLE 17.00



VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

PER ISCRIVERTI (CON NUMERO DI
MATRICOLA E CORSO DI LAUREA),

CONTATTACI A:

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

WWW.UNIMIB.IT/SERVIZI/BICOCCA-ORIENTA/SERVIZI-ORIENTAMENTO/LIFE-DESIGN-PSY-LAB

