

**LIFE DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

I WILL SURVIVE! 10 cose
da fare (e una da evitare) per
Vivere bene nel mondo di
oggi e del futuro.

Informarsi

Wish - desiderare

Inclusione

Lavorare insieme

Legittimarsi e accettarsi

Saper comunicare

Un passo alla volta

Rivolgersi al futuro

Vincere le difficoltà

Insistere

Vivere consapevolmente

Evitare di procrastinare



*Tante parole, altrettante strategie, un
obiettivo: vivere bene! Ti aspettiamo*

**8 aprile 2022 dalle 15.00 alle 17.00
online su Webex**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
consulenza.psicosociale@unimib.it**

Il servizio è **GRATUITO**
Le iscrizioni chiudono il **6 aprile**

Per ulteriori informazioni:
<https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab>



*SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEIO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA*



LIFE DESIGN PSY-LAB

PERCORSO

CREATIVITA' E PROBLEM SOLVING -
CARBURANTE PER MENTI IN MOVIMENTO

UN TRAINING PER LO SVILUPPO DELLA
CREATIVITA' E DEL PROBLEM SOLVING COME
COMPETENZE FONDAMENTALI PER AFFRONTARE
IL PRESENTE ED IL FUTURO



PRIMO INCONTRO
28/03/2022 ORIZZONTE CREATIVO

Vorresti mettere in pratica la tua creatività
ma non sai da dove iniziare e in che modo?

SECONDO INCONTRO
04/04/2022 TEMPO DI PROBLEM SOLVING

Che cosa è il *problem solving*? Come svilupparlo?
Come può esserti utile nell'affrontare l'Università
ed il lavoro che ti aspetta?

TERZO INCONTRO
11/04/2022 PROBLEM SOLVING CREATIVO NEL MONDO DI DOMANI

Vuoi scoprire l'importanza della creatività e del
problem solving nel mondo di domani?
Vuoi prepararti a un orizzonte in cui la creatività e il
problem solving saranno al centro del tuo lavoro
futuro?

TUTTI GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO ONLINE
DALLE ORE 15.30 ALLE 17.00



VUOI PARTECIPARE A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

SCRIVICI INDICANDO MATRICOLA E

CORSO DI LAUREA A:

CONSULENZA.PSICOSOCIALE@UNIMIB.IT

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

WWW.UNIMIB.IT/SERVIZI/BICOCCA-ORIENTA/SERVIZI-ORIENTAMENTO/LIFE-DESIGN-PSY-LAB

