

**LIFE DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

I WILL SURVIVE!

**10 passi per sopravvivere nel
presente e nel futuro.**

I *Informarsi*

W *ish - desiderare*

I *nclusione*

L *avorare insieme*

L *egittimarsi e accettarsi*

S *aper comunicare*

U *n passo alla volta*

R *ivolgersi al futuro*

V *incere le difficoltà*

I *nsistere*

V *ivere consapevolmente*

E *vitare di procrastinare*

*Tante parole, altrettante strategie, un
obiettivo: vivere bene! Ti aspettiamo*



**Un percorso di 2 incontri:
17 e 24 ottobre 2022 dalle 14.30
alle 16.00 aula U6-35**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
consulenza.psicosociale@unimib.it**

**Il servizio è GRATUITO
Le iscrizioni chiudono il 15 ottobre**

**Per ulteriori informazioni:
<https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab>**