



*SERVIZI DI ORIENTAMENTO DI
ATENEIO DELL'UNIVERSITÀ
MILANO- BICOCCA*



LIFE DESIGN PSY-LAB

PERCORSO

*- MATURE STUDENTS in Università: in
equilibrio fra desideri e realtà-*

Cerchi un modo per conciliare il tuo essere
adulto, lavoratore e/o persona con
carichi di cura con la vita universitaria?

Vuoi confrontarti con altri studenti adulti e
conoscere l'esperienza di chi è nella tua
stessa situazione?

PRIMO INCONTRO - WEBEX

16/03/2023 STARE IN EQUILIBRIO NELLA
COMPLESSITA' DELLA VITA DA STUDENTE ADULTO

Come conciliare il tutto senza “cadere”?

SECONDO INCONTRO - WEBEX

28/03/2023 STUDIARE DA GRANDI, NUOVI
MODI DI IMPARARE E GUSTARSI IL SAPERE

Come vivere e organizzare lo studio per
renderlo efficace, soddisfacente e
possibile?

TERZO INCONTRO - IN PRESENZA, AULA U7-06

17/04/2023 DEFINIRE OBIETTIVI POSSIBILI PER LA
REALIZZAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE

Come posso progettare il mio futuro
formativo al meglio?

TUTTI GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO

DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 19.00



VUOI PARTECIPARE
A QUESTO PERCORSO GRATUITO?

Compila il format di iscrizione al seguente link:

WWW.UNIMIB.IT/SERVIZI/BICOCCA-ORIENTA/SERVIZI-ORIENTAMENTO/LIFE-DESIGN-PSY-LAB



SERVIZIO DI ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITÀ
MILANO- BICOCCA



LIFE DESIGN PSY-LAB

LAVORARE PER GLI ALTRI,
REALIZZARE SÉ STESSI

*Il mondo professionale attuale
e le professioni ad alta rilevanza sociale*

PER CHI DESIDERA OSSERVARE DA
VICINO IL MONDO DELLE
PROFESSIONI CHE PROMUOVONO IL
CAMBIAMENTO PER LA
SOSTENIBILITÀ, E CAPIRE COME
APPROCCIARSI AD ESSO ED
ENTRARVI.

**IN QUALI NUOVE DIREZIONI STA ANDANDO IL MERCATO
DEL LAVORO?**

**LA SOCIETÀ È ATTRAVERSATA DA TANTE INGIUSTIZIE
SOCIALI E AMBIENTALI: COME PASSARE DAL DESIDERIO DI
RENDERE IL MONDO UN POSTO “MIGLIORE” A UN
PROGETTO PROFESSIONALE?**

QUALI COMPETENZE SERVONO? COME LE SVILUPPO?

ECCO IL PERCORSO CHE ABBIAMO PENSATO:

PRIMO INCONTRO

03/04/2023 dalle 14.30 alle 16.00, AULA U6-31

*“NUOVE PROFESSIONI PER NUOVI CONTESTI”: quali
prospettive lavorative in un mondo che “deve” cambiare?*

SECONDO INCONTRO

17/04/2023 dalle 14.30 alle 16.00, AULA U7-06

*“LAVORARE OGGI, PER ME E PER GLI ALTRI”: le professioni ad
alta rilevanza sociale, quali punti cardine e direzioni?*

VUOI PARTECIPARE A QUESTO
PERCORSO GRATUITO?

<https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab>





LIFE DESIGN PSY-LAB

SQUAD GAME:

**come sviluppare la competenza di
lavorare in gruppo e per il gruppo**

QUANTE VOLTE TROVIAMO IL “TEAM WORKING”

COME COMPETENZA SEMPRE PIÙ RICHIESTA

NEGLI ANNUNCI DI LAVORO?

QUANTE VOLTE, NEI CONTESTI FORMATIVI/PROFESSIONALI,

SIAMO CHIAMATI A RELAZIONARCI CON ALTRE PERSONE,

SPESSO DIVERSE E/O LONTANE DA NOI?

TI PIACEREBBE FARE “LAVORO DI SQUADRA”

PER PREPARARTI AL MEGLIO ALLE RICHIESTE DEL FUTURO?

IL PERCORSO SI ARTICOLA IN 2 INCONTRI:

PRIMO INCONTRO

24/03/2023 dalle 15.00 alle 16.30, AULA U6-31

“SQUAD GAME: come sviluppare la competenza di lavorare in gruppo e per il gruppo” - parte prima

SECONDO INCONTRO

31/03/2023 dalle 15.00 alle 16.30, AULA U7-06

“SQUAD GAME: come sviluppare la competenza di lavorare in gruppo e per il gruppo” - parte seconda

VUOI PARTECIPARE A QUESTO
PERCORSO GRATUITO?

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI VAI AL
SEGUENTE LINK:

<https://www.unimib.it/servizi/studenti-e-laureati/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab>



**LIFE DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

I WILL SURVIVE!

**10 passi per sopravvivere nel
presente e nel futuro.**

I *Informarsi*

W *ish - desiderare*

I *nclusione*

L *avorare insieme*

L *egittimarsi e accettarsi*

S *aper comunicare*

U *n passo alla volta*

R *ivolgersi al futuro*

V *incere le difficoltà*

I *nsistere*

V *ivere consapevolmente*

E *vitare di procrastinare*

*Tante parole, altrettante strategie, un
obiettivo: vivere bene! Ti aspettiamo*



Un percorso di 2 incontri:

6 e 14 marzo 2023

dalle 15.30 alle 17.00

aula U6-31

Il servizio è GRATUITO

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni:
<https://www.unimib.it/servizi/bicocca-orienta/servizi-orientamento/life-design-psy-lab>**

**LIFE DESIGN
PSY-LAB**

SERVIZIO DI
ORIENTAMENTO
DELL'UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
MILANO BICOCCA

OFFRE PERCORSI
GRATUITI
A STUDENTI E
STUDENTESSE
PER
AFFRONTARE
INDECISIONI,
SCELTE, E
MIGLIORARE LA
PROPRIA
PROGETTUALITA'
PERSONALE E
FORMATIVA

ATTRAVERSO
L'APPROCCIO
LIFE DESIGN

**“Nel mezzo del
cammin...FACCIAMO UN
PRIMO BILANCIO”:**

Sei soddisfatto/a di come sia andata la prima
sessione di esami? Ti aspettavi qualcosa di
diverso?

Sei sempre più dubbioso/a che sia il
percorso giusto per te?

Stai pensando di mollare?

**27 febbraio 2023 dalle 15.00 alle 16.30
AULA u6-31**



**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI
COMPILA IL FORM AL SEGUENTE
LINK:**

www.unimib.it/servizi/life-design-psy-lab

Il servizio è **GRATUITO**