TAREA 12

Decálogo para no sufrir durante los exámenes

1. Empieza a estudiar desde cuando empiezan las clases sin posponer.
2. Los días antes del examen disfruta el tiempo para revisar con tus compañeros.
3. No pienses que no sabes nada, porque no es verdadero.
4. Organiza tus días para tener tiempo para estudiar y tiempo libre para descansarte un poco.
5. No estudies por la noche. ¡Debe relajarte!
6. Repite en voz alta los argumentos del examen.
7. La noche antes del examen duerme sin pensar a lo que te podría pedir la profesora.
8. Si tienes el examen por la tarde, no estudies toda la mañana.
9. El día del examen si tienes preguntas, habla con tus compañeros que te sabrán ayudar.

10)No te vuelvas loco/a ¡ Se trata solamente de un examen!