

# 3 – LE ALTERAZIONI DEL CICLO MESTRUALE

1

**OST. DOTT.SSA LILIANA DI NICOLANTONIO**

# I cicli mestruali

2

- La *lunghezza* dei cicli mestruali di regola è di 28 +/- 4 giorni
- Tra i 20 e i 40 anni i cicli possono variare da 25 a 36 gg.
- La fase follicolare da 9 a 20 gg; quella luteinica da 12 a 16 gg
- La *durata* normale delle mestruazioni è compresa tra 3 e 7 gg.
- La quantità di sangue normalmente persa complessivamente per ogni flusso va dai 28 – 80 ml.

# ALTERAZIONI MESTRUALI

## lunghezza del ciclo

3

- **POLIMENORREA:** l'intervallo fra una mestruazione e l'altra è inferiore a 25 gg. (21 gg.)
- **OLIGOMENORREA:** la distanza fra due mestruazioni successive supera i 36 gg.
- **AMENORREA:** completa assenza del fenomeno mestruale

# ALTERAZIONI MESTRUALI

## durata del ciclo

4

- **IPOMENORREA:** perdita ematica mestruale inferiore a 20 ml.
- **IPERMENORREA:** perdita ematica mestruale superiore ad 80 ml.
- **MENORRAGIA:** quando la perdita durante la mestruazione è più abbondante e/o dura più a lungo rispetto ad un flusso normale
- **METRRORRAGIA:** quando la perdita ematica abbondante o scarsa compare nell'intervallo fra due mestruazioni o nel post menopausa o prima della pubertà
- **MENOMETRRORRAGIA:** se la perdita ematica, che inizia nell'epoca del flusso mestruale, è abbondante e continua in quantità variabile anche nel periodo intermestruale

# AMENORREA

5

- **PRIMARIA o PRIMITIVA:** quando all'età di 17 anni non è ancora comparsa la mestruazione
- **SECONDARIA:** scomparsa della mestruazione dopo un periodo di flussi mestruali più o meno regolari

# LA SINDROME PREMESTRUALE

6

I sintomi sono estremamente variabili, possono comparire dai 7 ai 10 gg. prima della comparsa della mestruazione:

- **SINTOMI SOGGETTIVI SOMATICI:**
  - Edema diffuso con senso di gonfiore ed aumento di peso
  - Dolori gravativi pelvici
  - Tensione mammaria, mastodinia
  - Vampate di calore
  - Cefalea
  - Modificazioni della funzione intestinale
  - Comparsa di acne, seborrea, foruncoli

# LA SINDROME PREMESTRUALE

7

## MODIFICAZIONI DELL'UMORE E ALTRI SINTOMI:

- Irritabilità
- Aggressività
- Ansia
- Depressione
- Sonnolenza
- Tendenza al pianto
- Perdita della libido
- Difficoltà alla concentrazione
- Cambiamenti dell'appetito

# DISMENORREA

8

- Mestruazione particolarmente dolorosa
- Necessita di cure (antidolorifici, inibitori delle prostaglandine)
- Spesso associata all'impossibilità di svolgere le normali attività lavorative
  - **Primaria o essenziale:** non sono rilevabili cause organiche patologiche
  - **Secondaria:** si riconosce sempre una alterazione organica, più frequentemente endometriosi esterna, adenomiosi, infiammazioni pelviche, anomalie di posizione dell'utero con stenosi cervicale, varicocele pelvico etc.



# Altre manifestazioni cliniche:

9

- **Ematocolpo:** Accumulo di sangue mestruale nella vagina per impossibilità di deflusso all'esterno (imene imperforato o infibulazione)
- **Vaginismo:** contrazione riflessa e involontaria dei muscoli del perineo, della vulva, dell'orifizio vaginale tale da impedire la penetrazione durante il coito e spesso anche durante l'esame ginecologico
- **Dispareunia:** dolore vaginale o pelvico durante un rapporto sessuale